

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2022

Pais em Rede – Associação

15 abril 2023

CAPACITANDO FAMÍLIAS, MUDANDO COMUNIDADES

*DANDO VOZ E SUPORTE ÀS FAMÍLIAS DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA,
ATRAVÉS DE INICIATIVAS QUE ELIMINAM AS BARREIRAS À SUA
PLENA INCLUSÃO.*

PAIS-EM-REDE

2022 ... UM BREVE BALANÇO DO MANDATO DESTA DIREÇÃO

Completamos, neste ano de 2022, o nosso mandato de 4 anos, pelo que neste relatório, para além das atividades realizadas no ano de 2022, parece-nos importante fazer um balanço do que foi conseguido ao longo de todo o mandato, partindo do nosso programa eleitoral e dos objetivos que propusemos.

1 - A PAIS EM REDE À DATA DA TOMADA DE POSSE DESTA DIREÇÃO

Não podendo ser exaustivos e tendo em conta os relatórios dos anos anteriores a 2019, recordamos alguns dos aspetos mais significativos da realidade Pais em Rede em abril de 2019.

No ano de 2018 tinham sido publicadas vários diplomas que obrigavam a alterações nas Associações, nomeadamente Regulamento Geral de Proteção der Dados (RGPD) e registo de Beneficiários efetivos, não tendo sido possível, à anterior Direção, tratar de nenhuma destas questões.

Um número muito elevado de Associados não tinha contatos atualizados, pelo que não era possível contactá-los, o que originou uma quebra abrupta do nº de Associados que vinha sendo contabilizado.

Alguns dos Núcleos não tinham equipas de coordenação o que tornava a sua manutenção muito dependente de uma única pessoa, criando assim enorme instabilidade no número de Núcleos da Associação. Tinha havido uma decisão de agregar núcleos pequenos, de dimensão Concelhia, em Núcleos por áreas maiores (ex: Centro Oeste, Grande Porto). Já havia reuniões regulares de coordenadores de Núcleos que eram bastante participadas.

O projeto Oficinas de Pais/Bolsas de Pais tinha terminado em 2014, mas voltou a ser dinamizado pelos diferentes Núcleos, a partir de 2016, apesar de não visar a formação de Pais Prestadores de Ajuda.

A coleção Meninos Especiais, lançada em 2013, tinha anualmente o lançamento de 3 novos livros (com exceção de 2017) e todos os Núcleos participavam ativamente na sua divulgação e venda.

O projeto Sintra Incluir existia desde 2014, e em setembro de 2018, tinha sido lançado o livro do Projeto/Manual. A sustentabilidade do projeto e a inexistência de um Núcleo em Sintra eram uma realidade preocupante para a sua continuidade.

Em 2018 tinha sido feita a candidatura a 3 CAVIs, em Braga, Aveiro e Grândola, autonomizando-se o Núcleo de Braga. Só no início de 2019 houve a comunicação de que apenas o CAVI de Braga tinha sido aprovado e poderia começar a funcionar, sendo que não havia instalações adequadas e que a equipa técnica da candidatura não dava garantias de que este projeto financiado por verbas europeias pudesse ter sucesso.

Do ponto de vista da visibilidade da Associação, tínhamos um site que não aceitava qualquer das alterações que era necessário fazer. Havia várias contas no Youtube e no Facebook, algumas das quais nada tinham a ver com a Pais em Rede, situação que era urgente resolver.

A pandemia interrompeu muitos dos nossos projetos/desejos, pelo que, de facto, os anos de 2020 e 2021 não foram “anos normais” de funcionamento. Esse foi aliás um dos motivos pelos quais esta direção decidiu avançar com nova lista para o próximo quadriénio.

2 - O QUE REALIZAMOS DESDE 2019

Os primeiros 5 meses da nova Direção Nacional foram ocupados, fundamentalmente, na gestão corrente e na resolução de situações que estavam pendentes, nomeadamente no que se refere ao (1) Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD); (2) Registo de Beneficiários Efetivos e (3) Apuramento do número exato de associados.

Em setembro de 2019 realizamos uma primeira reunião de coordenadores de núcleos em Coimbra e esse foi um momento importante de reflexão sobre o futuro que queríamos para a Pais em Rede. Para essa reunião convidamos pais de Coimbra e de Sintra, para que pudessem vir a constituir novos Núcleos.

Associados - Conseguimos introduzir corretamente no site elementos relativos a 146 associados efetivos, número correto à data de 31 de dezembro de 2022. A estes, somam-se 248 associados amigos cuja inscrição, na base de dados, não está ainda completa. Verifica-se que temos associados de todo o país. Tem vindo a ser feito um

esforço para que todos os pais cujos filhos beneficiam de qualquer das atividades/projetos da Pais em Rede se tornem associados. E, de facto, os que se têm vindo a inscrever mais recentemente, são, maioritariamente, pais de pessoas com deficiência.

Contas bancárias da Associação - Uma outra decisão que foi tomada no início do nosso mandato respeitou à abertura de contas para diversos Núcleos, no Banco Montepio. Foram encerradas as contas do Novo Banco (Lisboa) e da Caixa de Crédito Agrícola de Aljustrel. Mantém-se aberta uma conta no BPI, dado que temos concorrido, anualmente, aos prémios BPI LaCaixa que assim o exigem...

Todas as atuais contas da Associação – da Sede, do CAVI, do Sintra Includi, e dos Núcleos de Aveiro, Grândola e Mangualde e Beira Dão estão, portanto, sediadas no Montepio por ser o Banco que oferece melhores condições às IPSS.

Sede da Associação - Outro dos pontos que esta Direção gostaria de ter resolvido era a questão das instalações para a Sede. Face ao crescimento da Associação e a existência de uma estrutura de apoio “fixa” à Direção Nacional, era fundamental ter uma “sede própria”, que não dependesse da boa vontade de Amigos da Associação. Por este motivo, a Direção Nacional empreendeu todos os esforços junto da Câmara de Lisboa e conseguiu uma nova sede, tendo conseguido assinar um contrato de cedência de um espaço não habitacional em 12 de janeiro de 2021.

Após obras de fundo, que já reportámos no relatório do ano de 2021, realizou-se, em 5 de novembro desse ano, um “porto de honra” para o qual convidamos todos as pessoas que nos apoiaram na concretização da obra e, em 15 de dezembro do mesmo ano, fizemos a mudança para novas instalações, pelo que todo o ano de 2022 decorreu já nesta nova sede/escritório. A morada é a que consta nos últimos Estatutos aprovados.

Núcleos - O alargamento que se previa não foi conseguido, pelo que mantemos em pleno funcionamento 8 Núcleos que implementam diversos projetos e têm visibilidade na sua Comunidade – Aveiro, Beira Dão, Braga, Fundão, Grândola, Lisboa, Mangualde e Margem Sul. Embora estejam formalizados, houve vários Núcleos cuja atividade, nestes 4 anos, continuou a ser diminuta: Alto Alentejo, cujas ações seriam implementadas nos distritos de Portalegre e Évora e Litoral Alentejano/Odemira, no distrito de Beja. Estão desativados os Núcleos de Aljustrel, Centro Oeste, Faro, Grande Porto e Vila Real, não tendo sido possível a sua redinamização, muito embora tenham

sido feitos contatos com algumas pessoas e formalizadas algumas parcerias com Instituições/Projetos nessas zonas.

Com o objetivo de alargar progressivamente a representatividade da Associação, a um maior número de distritos do território nacional, tem havido inúmeras tentativas de implementar núcleos em distritos onde fomos convidados a participar em ações de formação/divulgação. Referimo-nos, concretamente, aos distritos de Santarém, onde reunimos com elementos da vereação das Câmaras Municipais de Benavente e Salvaterra de Magos, e com a Associação Incluir e APPACDM de Santarém e Santa Casa da Misericórdia de Rio Maior, bem como com elementos da coordenação da ELI Santarém/Rio Maior, tendo até sido previsto a existência de Grupos de Apoio Emocional nestas localidades. Os sucessivos confinamentos decorrentes da COVID-19 em nada ajudaram, pelo que nenhuma destas iniciativas teve continuidade.

Apesar de nenhum Núcleo ter ainda sido formalizado, no distrito de Bragança, através de um protocolo com a Associação Humanum Est, e no Funchal, na sequência de uma intervenção a convite da Direção Regional de Educação, há francas possibilidades da criação de dois novos Núcleos em 2023. Também no Algarve temos novos contatos, mas não temos nenhuma garantia de que novo núcleo seja constituído.

Através de reuniões regulares das equipas de coordenação dos Núcleos com a Direção, que se tornaram mais fáceis pelo uso das plataformas digitais, tem havido maior cooperação entre os Núcleos e estamos, até, a assistir à replicação do Projeto Semente do Fundão, nos Núcleos de Mangualde e da Margem Sul.

Continuando fiéis ao lema da nossa Presidente honorária, Dr^a Luísa Beltrão, “Pensar Global, Agir Local”, as ações implementadas nas comunidades, em que os diferentes Núcleos estão sediados, são bastante diferentes entre si, como ficará visível ao longo deste relatório.

Embora todos participem nos respetivos Conselhos Locais de Ação Social, e muitos deles sejam apoiados financeiramente pelas respetivas Câmaras Municipais, são os núcleos de Aveiro, de Grândola, do Fundão e de Mangualde que mantêm uma ligação mais estreita com as respetivas Câmaras Municipais. Também o projeto Sintra Incluir +, embora esteja diretamente ligado à Direção Nacional, por não existir Núcleo em Sintra, depende, em grande parte do financiamento da Câmara.

Salientar, ainda, a participação do Coordenador do Núcleo do Fundão na CPCJ,

restrita e alargada, durante os últimos 10 anos e, também, no Conselho Municipal da Educação.

Infelizmente, por questões de tempo/trabalho (voluntariado) não foi possível continuar no grupo da CPCJ, embora, se continuem a apoiar famílias com e sem filhos com necessidades específicas que solicitam apoio.

O Núcleo da Margem Sul tem alargado as suas relações à Câmara Municipal de Seixal, formalizando a sua participação no CLAS Seixal, para além da Câmara de Almada e o Núcleo de Lisboa mantém uma relação de muito estreita colaboração com a Junta de Freguesia dos Olivais, participando também ativamente com a Junta de Freguesia de Belém no Grupo da Deficiência.

Relativamente à **sensibilização da comunidade estudantil** para os direitos e necessidades das pessoas com deficiência e das suas famílias, ao longo destes 4 anos houve várias iniciativas importantes. Salientamos a participação anual da Pais-em-Rede numa aula do 1º ano da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa e a que ocorreu, em dois anos letivos, numa aula do Mestrado em Psicologia Comunitária, Proteção de Crianças e Jovens em Risco do ISCTE-IUL. Estas ações decorreram sempre com a participação de mães do núcleo de Lisboa e, na Faculdade de Medicina, nos anos em que a aula decorreu via *Zoom*, estiveram *online* técnicos do CAVI e do Sintra Inclui +. Também anualmente, os alunos do 3º ano de Psicologia do Ispa – Instituto Universitário têm uma aula onde a Associação e os seus projetos são apresentados. Para além desta divulgação, o projeto Sintra Inclui + integra jovens psicólogos, nomeadamente durante o ano em que fazem o seu estágio profissional exigido pela Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP).

No ano de 2022, temos ainda a salientar as divulgações feitas na escola de Enfermagem de Lisboa (ESEL), nas Escolas Superiores de Saúde do Alcoitão e do Instituto Politécnico de Setúbal, abrangendo ao todo cerca de 100 alunos finalistas, a fim de conseguir “cativar” jovens para serem monitores no programa Olivais em Férias +. Em outubro de 2022, iniciámos, também, contatos com alunos do 2º e 3º ano da licenciatura de Marketing e Publicidade, da Universidade Europeia a quem solicitámos colaboração no *Rebranding* e sugestões para campanhas de comunicação e angariação de fundos.

No que respeita às **Oficinas de Pais**, durante os anos de pandemia, os Grupos de Apoio Emocional (GAEs) passaram a ser *online*, a partir de Mangualde, tendo havido 2

que abrangeram mães de outros pontos do país (Alenquer, Odemira, Ilha Terceira e Cabo Verde), tendo ainda sido possível, em 2022, fazer 2 grupos de Corresponsabilização Parental (COR), também online, abrangendo vários pais dos distritos de Mangualde e Setúbal, juntando-se a mãe de Alenquer e de Cabo Verde.

Fruto da reflexão sobre este importante projeto e a fim de não termos *dropouts* significativos entre os dois momentos das Oficinas decidimos, no final de 2022, alterar o seu formato. Assim, as novas **Oficinas de Partilha e Capacitação** têm um formato misto (GAE+COR). Em novembro, foi iniciada uma destas Oficinas no Funchal.

Durante os dois últimos anos houve a possibilidade de impulsionar e reorganizar a **linha SOS de apoio a famílias** e orientação das pessoas que nos contactam, o que se tornou possível devido a um donativo da *Liberty Seguros*. No ano de 2022, atendemos 105 pedidos de ajuda (terminamos 2022 com 514 famílias cujos pedidos atendemos desde outubro de 2012). Conseguimos, no final do ano de 2022, iniciar a avaliação da satisfação das famílias atendidas em 2021 e 2022. Esses dados serão disponibilizados apenas no relatório de 2023, pois não estão ainda completamente analisados.

A Direção tem vindo a refletir neste último ano, sobre os principais objetivos e a missão da PeR, nomeadamente: se deverá privilegiar-se o apoio aos pais e famílias e/ou respostas diretas para pessoas com deficiência. Da experiência já existente, relativamente aos diferentes projetos que têm tido financiamento, verificamos que, independentemente da sua qualidade, do cumprimento dos seus objetivos e da satisfação dos seus beneficiários, dificilmente é possível assegurar a sua continuidade e, infelizmente, na maioria dos casos, o projeto acaba por ser implementado durante, apenas, 1 ano. Por outro lado, nomeadamente nos projetos do INR, I.P., há critérios de avaliação que privilegiam os que têm como destinatários diretos pessoas com deficiência. Nesta lógica, o apoio às famílias fica automaticamente comprometido, o que nos preocupa, já que é manifesta a necessidade de apoio que estas têm.

Apesar deste facto, pensamos ser fundamental que se continuem a privilegiar projetos de Capacitação dos Pais, como são as Oficinas de Pais, a linha de Apoio e que se desenvolva um sistema de *advocacy* tendo em vista a efetiva defesa dos direitos da Pessoa com deficiência ou incapacidade.

Quanto aos projetos para as pessoas com deficiência e dado que a Associação não tem como objetivo principal essa prestação direta de serviços, continua a ser nosso

entender que estes devem centrar-se na **inclusão e participação** de crianças, jovens e adultos com deficiência ou incapacidade **em programas comuns existentes na comunidade** e não na criação de outras respostas.

Uma outra área que a Pais em Rede deveria priorizar seria a formação, no âmbito da Inclusão e Direitos Humanos, para profissionais de saúde e educação, à semelhança do que tem sido feito ao longo destes 4 anos pelo Núcleo do Fundão tal como já aconteceu no Núcleo da Margem-Sul e, pontualmente, pelo Núcleo de Lisboa.

A operacionalização do Conselho Consultivo seria fundamental para apoiar a direção nesta definição de objetivos e, em função destes, poder-se-ia finalizar a redação do código de conduta e ética, ainda em falta.

Um outro objetivo da direção era promover parcerias e/ou protocolos de colaboração junto de outras Associações de Pais e organizações que não tenham como objetivo a prestação direta de serviços, a fim de assegurar uma maior representatividade das famílias de Pessoas com todo o tipo de deficiência ou incapacidade. Só a partir de 2021, demos passos significativos para o cumprimento desse objetivo. Salientam-se os contatos tidos, no ano de 2022, com a Associação X Frágil e com a Associação Pitt-Hopkins, que se juntarão às parcerias com a VilacomVida, a CASTIIS e a NECI, EPIS (Empresários para a Inclusão Social), o Agrupamento de Escolas de Santiago do Cacém, a Accenture e a Academia Millennium (ambos parceiros nos Inclusion Labs da Nova School of Business and Economics) e a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, no âmbito do projeto Valor T. De salientar a parceria formalizada com a APPACDM de Lisboa e a Casa João Cidade, de Montemor, para a operacionalização do Programa CompIT (<https://compit.pt>), que ocorreu em 2022.

A Direção Nacional da Pais em Rede participou num projeto ERASMUS +, financiado pela Agência Erasmus da Hungria, mas liderado pela *Parents International*. Estão já disponíveis no site do projeto - <https://parentingtogether.eu/> - todos os produtos (Intellectual Outputs) que dele resultaram, do qual salientamos um curso online, dirigido a pais com crianças dos 0 aos 7 anos com dificuldades intelectuais e de desenvolvimento, com 6 módulos de aprendizagem: (1) Caminho para um diagnóstico; (2) Colaboração família-profissionais e desenvolvimento; (3) Educação Inclusiva e Apoios Especializados; (4) Desenho Universal, (5) Inclusão Familiar e Comunitária; e (6) Bem-estar dos pais. Todos estão disponíveis em português.

Anteriormente, o Núcleo de Aveiro tinha sido convidado a integrar o Projeto HiLives, também ERASMUS+, cujo objetivo era promover a inclusão de estudantes com Dificuldades Intelectuais e Desenvolvimentos (DID) em instituições do ensino superior e a sua transição para uma vida ativa e independente, explorando o papel facilitador que os media digitais podem ter ao longo deste processo.

O projeto contou com oito Parceiros de quatro países europeus: quatro instituições de ensino superior (Universidade de Aveiro enquanto entidade promotora; Universidade de Ghent na Bélgica; Universidade de Salamanca em Espanha e Universidade da Islândia) e quatro associações/organizações portuguesas que trabalham diretamente com pessoas com necessidades especiais: ASSOL, AVISPT21, FORMEM e a Pais em Rede – Associação (Núcleo de Aveiro).

3 – PREOCUPAÇÕES

Embora fosse nossa intenção ter um **site totalmente acessível**, ainda não conseguimos concretizar esse objetivo, pese embora todos os esforços que temos feito desde que reformulamos o nosso site. Este é um assunto a merecer a nossa atenção no próximo mandato.

Não obstante todos os esforços que têm sido desenvolvidos, dos donativos que têm sido recebidos e dos projetos aprovados, a **sustentabilidade financeira** da Associação continua a ser um problema grave e, pela primeira vez, foi necessário contrair um empréstimo (2021) e encetar negociação no sentido de termos uma conta corrente caucionada.

No que respeita às **candidaturas aos projetos**, a situação é, por um lado favorável, pois permite à PeR crescer e se não submetermos candidaturas não obtemos financiamentos e, por outro lado, desfavorável, já que todos os projetos exigem uma percentagem de cofinanciamento da nossa parte, o que coloca maior pressão na tesouraria da PeR. Esta situação ocorre quer nos projetos nacionais quer nos projetos com fundos europeus (a Pais em Rede teve até 2022 o projeto CAVI e o Sintra Inclui +) com verbas avultadas, uma vez que este tipo de financiamento obriga a que a Associação tenha 15% do valor total do projeto para adiantar, já que, antes do final de qualquer projeto, só são feitos reembolsos até aos 85% do valor global. Se em projetos

de menor dimensão este valor pode ser suportado pela Pais em Rede – embora com dificuldade - em projetos com valores elevados, como o Centro de Apoio à Vida Independente, torna-se inoportável.

O CAVI e Sintra Incluir + são exemplos de dois projetos financiados, mas que, por razões diferentes, obrigaram a Pais em Rede a fazer “ginásticas financeiras” e que deixaram a nossa Tesouraria numa situação periclitante, como já foi referido.

4 - PLANOS PARA O FUTURO PRÓXIMO

Pensamos que as nossas fontes regulares de financiamento – Apoio ao funcionamento, Venda de livros da Coleção Meninos Especiais e quotização dos Associados - nunca serão suficientes para fazer face a todas as despesas da Associação, ainda que os Núcleos tenham como objetivo auto sustentarem-se. Daí **continuarem a ser prioritárias ações concertadas no domínio da Comunicação interna e externa**, tendo em vista a imagem e a visibilidade da Associação, e o desenvolvimento de um plano de Marketing que englobe campanhas de divulgação de iniciativas da Associação, eventos, ações de mecenato e *fundraising*. Esta é uma lacuna que urge colmatar, já que muitas das oportunidades que nos aparecem, por não termos pessoas que possam dinamizar e acompanhar, não têm os resultados que seriam expectáveis.

Apesar desta lacuna, em maio de 2020 o FB tinha 14763 seguidores e em dezembro de 2022 já tinha 17228. Também o número de subscritores da Newsletter tem crescido exponencialmente desde que esta direção reiniciou a sua publicação regular.

No plano de **Voluntariado**, pretendíamos potenciar a colaboração e utilização das redes locais de voluntariado existentes e executar ações de responsabilidade social com entidades privadas. Estas ações foram sendo feitas ao longo deste mandato, destacando-se a que fizemos com a Expedia e com a Fujitsu.

No novo site, demos ênfase ao facto de que todos os corpos sociais bem como os elementos da coordenação dos Núcleos eram voluntários, acreditando nesta missão de voluntariado, de cidadania ativa, e desempenhando-a com generosidade e amor. Estimamos ter mais de 12500h de voluntariado e calculamos que, **em 2022, tenha havido uma média 6960 horas de voluntariado por ano.**

5 - AGRADECIMENTOS

Não podemos terminar este breve balanço sem salientar o reforço da consultoria *pro bono* por parte da firma *Eversheds-Sutherland FCB*, na pessoa do Dr. Rodrigo Almeida Dias, que, em conjunto com outros colegas (Dr^a Inês Albuquerque e Castro, Dr. João Rocha de Almeida, Dr^a Catarina Valente, Dr. David Alvito e, anteriormente, a Dr^a Juliana Bráz Mimoso), nos apoiou em todas as matérias legais com as quais tivemos de nos confrontar, nomeadamente com aspetos da contratação pública, alteração de estatutos e direito do trabalho. O apoio *pro bono* que nos dão é de um valor inestimável...

Para além destes e de outros doadores, agradeço particularmente toda a colaboração prestada pelo Instituto Nacional para a Reabilitação (INR, I.P.) que, para além da sua atribuição no âmbito do Apoio ao Funcionamento, tem respondido a todas as nossas dúvidas e correspondido aos nossos pedidos. Um agradecimento personalizado à Dra. Fernanda Sousa e a Dra. Eduarda Saraiva.

Como Presidente da Direção, o meu agradecimento sincero a todos os colaboradores e voluntários que, na sede e nos núcleos, com o seu trabalho e dedicação, permitem a concretização dos objetivos da Associação, promovendo o bem-estar e a inclusão das pessoas com deficiência e das suas famílias.

Não poderia deixar de individualizar este agradecimento aos que lidam comigo diariamente, em primeiro lugar à Ana Irina Silva, sobretudo pelo excelente apoio aos projetos dos diferentes núcleos, bem como ao CAVI e Sintra Inclui +, e à Edite Vasconcelos, Manuela Caldera Pinto pelo apoio administrativo que permite o regular funcionamento da Associação. Agradeço também ao João Valongo pelo apoio na área da contabilidade.

Um Obrigada especial aos colegas dos Órgãos Sociais que comigo aceitaram o desafio feito há 4 anos. Durante o nosso mandato, todos nos esforçámos por fortalecer a Pais em Rede, deixar a Associação mais coesa e lançar as bases para um futuro mais sustentável. O futuro dirá se o conseguimos...



Júlia Serpa Pimentel
Presidente da Direção Nacional

I. Introdução

O cumprimento da missão da PeR faz-se, principalmente, através do apoio prestado às famílias da Pessoas com Deficiência.

No entanto, e como se verá ao longo deste relatório, muitas atividades são implementadas nos Núcleos procurando garantir que os direitos consignados na Convenção dos Direitos da Pessoa com Deficiência sejam respeitados. Para além das que são dirigidas aos jovens e jovens adultos com Deficiência é, para nós, muito importante trabalhar para a consciencialização de profissionais, elementos da Comunidade e diferentes Entidades, para que esses direitos sejam respeitados, bem como assegurar a representatividade das famílias e pessoas com deficiência.

II. Ano 2022

No plano de ação para 2022, o último desta Direção Nacional, decidimos que se manteriam os mesmos 3 eixos estratégicos gerais:

EIXO I - Missão	EIXO II - Reconhecimento	EIXO III - Sustentabilidade
<ul style="list-style-type: none">• Informar, apoiar e capacitar famílias de Pessoas com Deficiência/Incapacidade• Sensibilizar, informar e apoiar profissionais e elementos da comunidade para o seu papel na capacitação, autonomia e qualidade de vida de famílias e das Pessoas com Deficiência/Incapacidade• Consolidar a Rede de parceiros e sensibilizar a comunidade para a Inclusão• Promover a inclusão de pessoas com deficiência/incapacidade em diferentes projetos ligados à empregabilidade, programas na comunidade, atividades lúdicas e artísticas	<ul style="list-style-type: none">• Incrementar a notoriedade da imagem da organização junto da comunidade, associados e mecenas.• Dar visibilidade aos Núcleos• Promover a Responsabilidade Social da PeR na defesa dos direitos das Pessoas com Deficiência ou Incapacidades e suas famílias	<ul style="list-style-type: none">• Capacitar os elementos da equipa de coordenação e dos técnicos dos Núcleos• Consolidar a PeR através do reforço e renovação de instalações próprias• Implementar campanhas com vista à angariação de fundos

EIXO ESTRATÉGICO I - ASSEGURAR O CUMPRIMENTO DA MISSÃO DA PAIS-EM-REDE: INCLUSÃO SOCIAL

Na sequência da criação da linha de apoio SOS, foi possível dar uma resposta bem mais rápida aos pedidos que nos eram feitos. Com efeito, todas as pessoas têm sido contactadas por mail ou telefone, no próprio dia do pedido, tendo falado com a responsável da linha SOS, poucos dias depois. Os objetivos desta linha SOS e o tipo de ações que a PeR se propõe realizar face aos pedidos de ajuda, consiste fundamentalmente em: (1) ouvir as preocupações dos familiares ou profissionais; (2) prestar informações e orientações de acordo com as necessidades; (3) estabelecer contatos com diferentes entidades e/ou promover que os próprios o façam; e (4) proporcionar contatos com outros pais ligados à PeR (PPA).

Terminamos 2022 com 105 pedidos de apoio/informação. Embora conscientes de que não nos é possível, na maior parte das situações, solucionar o problema apresentado, conseguimos, ainda assim, ouvir a família ou o profissional que nos pede ajuda e orientar a situação para quem a possa resolver, de acordo com o pedido. Consideramos que este foi um passo significativo para cumprir a missão principal da PeR. Vejamos com maior detalhe o tipo de situações que recorre à ajuda da Pais em Rede.

A totalidade dos pedidos de ajuda chegou à PeR via email, o que pode ser explicado pelo fato de termos essa informação disponível no nosso site. Assim, mesmo às pessoas que nos contactam por telemóvel, é dito para enviarem um mail para que o registo do pedido seja imediato.

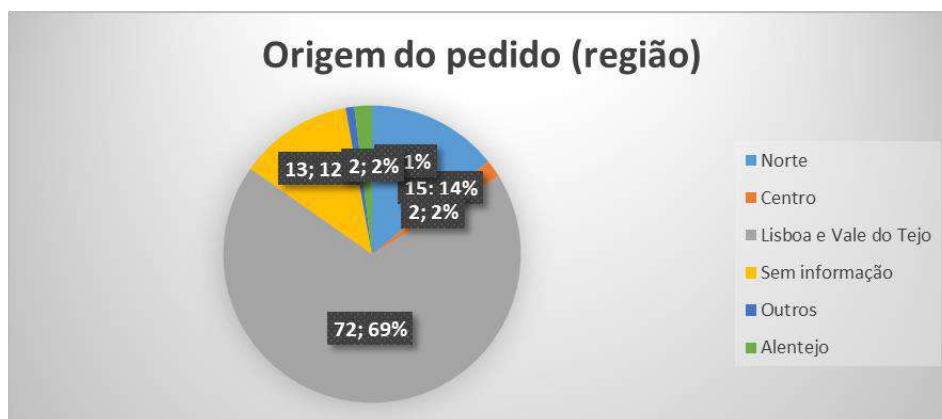


Gráfico 1 - Origem do pedido

Relativamente à origem geográfica dos pedidos de ajuda, tal como se pode ver no gráfico seguinte, a grande maioria foi proveniente da região de Lisboa (72,69%), seguindo-se a região Norte com 15,14%. Continua a não haver pedidos da região do Algarve, mas tivemos 2 da Região Centro e da região do Alentejo.

A maioria dos pedidos de ajuda foi efetuado pela mãe/pai da criança ou jovem (87,83%), referindo-se a pedidos específicos para a Pessoa com deficiência (64,61%), a pedidos para um familiar (13,12%), a pedidos de informação relacionados com legislação ou direitos (16,15%) e 9,9% a informação sobre a própria Associação. Os restantes motivos são residuais.



Gráfico 2 - Tipo de pedido (o quê)

Quanto ao diagnóstico associado ao pedido, 37,25% foram para crianças/jovens com Perturbações do Espectro do Autismo, 25,24% para crianças/jovens com deficiência intelectual, 9,8% para crianças com outras dificuldades de desenvolvimento ou aprendizagem, havendo ainda 15,14% para as quais não foi possível obter informação.

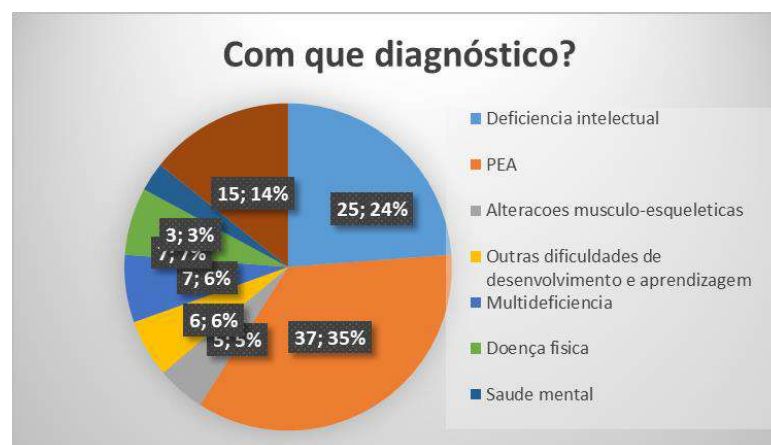


Gráfico 3 - Diagnóstico

Cerca de 30% dos pedidos foi relativo a jovens com mais de 18 anos, seguindo-se a faixa dos 7 aos 12 anos, com 21,2% e 21,2% na faixa etária dos 13 aos 18 anos. O grupo menos representado é o das crianças dos 0 aos 6 anos (16,15%). De notar que houve, ainda 17, 16% dos pedidos, dos quais não foi possível obter informação sobre a idade da criança/jovem.

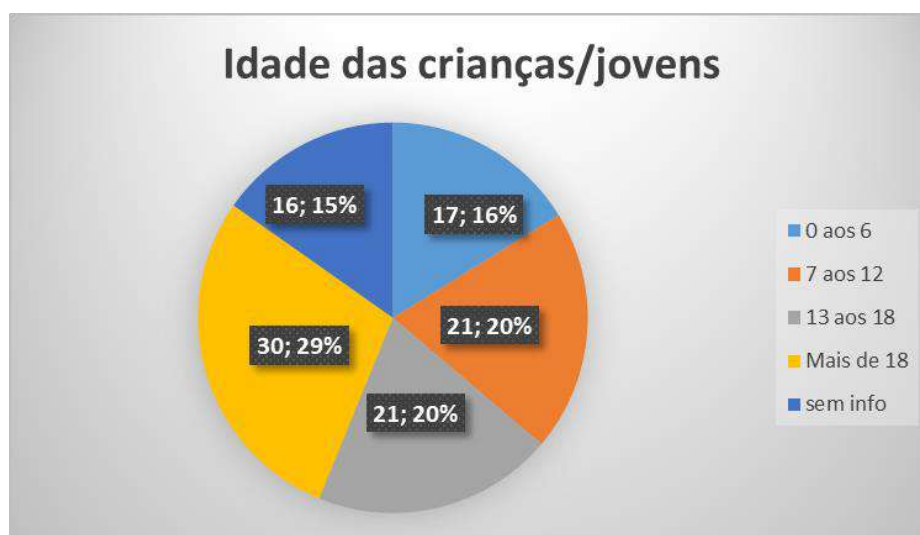


Gráfico 4 – Idades

Apesar de 52,49% das crianças/jovens estarem inseridas em contexto educativo regular, constatamos que 19,18% estão em casa sem ocupação diária (apesar de terem idade para frequentar um contexto educativo ou ocupacional), e temos a mesma percentagem de pedidos sobre os quais não foi possível obter informação.

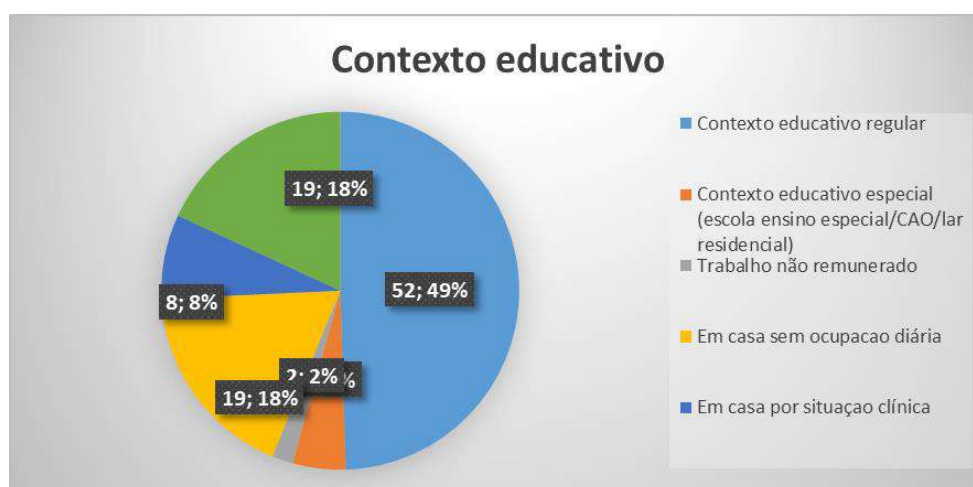


Gráfico 5 – Contexto educativo

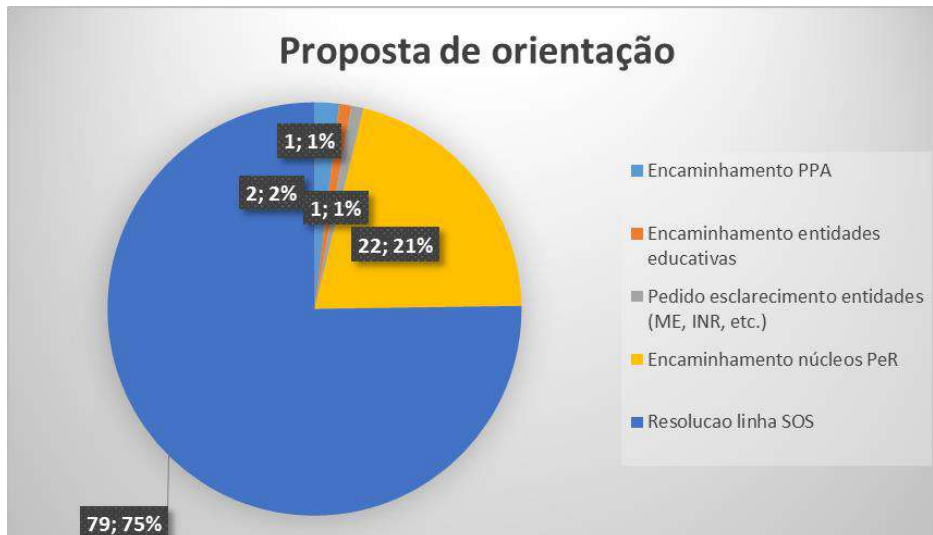


Gráfico 6 – Proposta de Orientação

Como se pode verificar no gráfico anterior, 79,75% dos pedidos de ajuda foram “resolvidos” (receberam as informações e orientações necessárias) no âmbito da Linha SOS, pela Psicóloga, a qual conta com a supervisão da Direção da PeR, no sentido da maior adequação das respostas. Houve, ainda, 22,21% dos pedidos que foram por nós orientados para diversos núcleos da Pais em Rede.

A menção “resolução” pode prestar-se a confusões já que, estamos conscientes que a Pais em Rede não consegue suprir a falta de equipamentos para os jovens que saem da escolaridade obrigatória, sendo esta uma grande preocupação das famílias. Por esse motivo iniciamos, em finais de 2022 e início de 2023 uma avaliação junto das famílias que nos contatam para avaliação a sua satisfação com a nossa resposta.

Para além dos pedidos de ajuda através da linha SOS instalada na sede Nacional, também alguns Núcleos prestaram apoio a famílias, embora não tenham sido alvo da caracterização anteriormente apresentada.

Assim:

- **Alto Alentejo** - O coordenador do Núcleo do prestou informação, apoio e sugestões de orientação a famílias dos Concelhos abrangidos pelo Núcleo, nomeadamente no encaminhamento para as terapias mais adequadas, nos apoios sociais, direitos e legislação. Também a falta de inclusão de alguns jovens e do cumprimento das leis foram assuntos que levaram algumas famílias a pedirem ajuda.

- **Mangualde** - Atendimento de famílias que pediram ajuda e informações, através de grupos de Facebook e e/ou WhatsApp. Tem-se verificado um aumento na participação e interação das famílias.
- **Margem Sul** - apoiou 19 famílias, 12 das quais com crianças em idade de escolaridade obrigatória, relativamente ao decreto-lei 54/2018. Para além destes. Os restantes 7 pedidos relacionaram-se com o Estatuto do Cuidador Informal, com as atividades profissionais e formação para maiores de 16 anos.

No que se refere às **Oficinas de Pais**, foi possível, em 2022, concretizar 2 COR que se realizaram *online* e que abrangeram a maior parte dos Pais que tinham feito os GAEs dinamizados no ano de 2021. Estes grupos COR, nos quais estiveram inscritas perto de 20 mães, terminaram apenas com 12 mães.



Fruto da avaliação contínua que temos vindo a fazer, decidimos alterar o formato das Oficinas que passaram a chamar-se Oficinas de Partilha e Capacitação, com 10 sessões que alternam sessões tipo GAE e tipo COR. Iniciou-se, novembro de 2022, um GAE presencial no Funchal, com a participação de 10 mães.

A participação da PeR no projeto ERASMUS + Parenting Together manteve-se durante o ano de 2022, prevendo-se que o projeto termine em março de 2023.

Durante o ano a que se refere este relatório, a Pais em Rede participou em dois “Transnational Meetings” em Budapeste e em Atenas, e assumiu a coordenação do Intellectual Output 3 referente Esquema de Formação e Mentoria para Pais e Parceiros na Defesa e Promoção dos Direitos das Crianças com Deficiência ou Incapacidades “Melhor Juntos”.

**Parenting
Together**
PARENTINGTOGETHER.EU





A equipa responsável pelo projeto - 3 técnicas que trabalharam em estreita coordenação com a Presidente da Direção Nacional - assegurou, também, a tradução para português dos outros Intellectual Outputs. O curso online, gratuito e acessível para pais de crianças com deficiência intelectual até aos 7 anos, foi sistematicamente divulgado no nosso site e FB bem como em várias das Newsletters que fomos publicando.

Enquanto na área A deste eixo estratégico 1, que temos vindo a referir neste relatório, o alvo das ações envolve diretamente as famílias de pessoas com deficiência, as iniciativas previstas na Área B dirigem-se a profissionais e elementos da Comunidade. Têm como principais objetivos a sensibilização, informação e apoio para o seu papel na capacitação, autonomia e qualidade de vida de famílias e das Pessoas com Deficiência/Incapacidade.

Na sua qualidade de ONG representativa das Pessoas com Deficiência, importa assinalar a ação desenvolvida pela PER junto de entidades responsáveis, no sentido de promover a inclusão social, a garantia dos direitos e qualidade de vida das Pessoas com Deficiência.

A convite da Associação dos Cuidadores Informais, a Vice-Presidente da Associação, e as duas vogais suplentes, estiveram numa conversa online.



A PeR continua a integrar o Conselho Consultivo do Observatório da Deficiência e Direitos Humanos (ODDH), porém a atividade do Observatório em 2022 tem sido limitada devido à pandemia. De acordo com os objetivos acima referidos, é também prática da PeR a elaboração de propostas, pareceres e exposições dirigidas a diferentes entidades, governamentais ou outras, seja por escrito, seja através de contactos diretos. No ano de 2022, estes foram sobretudo feitos na sequência dos pedidos de ajuda pela linha SOS.

A Missão da Pais em Rede é concretizada através dos diferentes Núcleos criados em diferentes pontos do país. Assim, vamos agora elencar as suas iniciativas mais significativas no decorrer do ano de 2022.

O Núcleo de Aveiro, como já foi referido anteriormente, colaborou ativamente no Projeto *HiLives*, em parceria com a Universidade de Aveiro, responsável pelo projeto, que terminou em 2022. Para mais informações sobre este projeto, pode consultar-se o site da UA - <https://www.ua.pt/pt/cidttf/page/25273> - ou assistir a alguns vídeos disponíveis no Youtube - <https://www.youtube.com/watch?v=Sj5QpII9VM>.



No âmbito do projeto Semente, do **Núcleo do Fundão**, foram efetuados, em 2022, 5 encontros online e 3 presenciais, destinados a todas as Assistentes Operacionais, profissionais e famílias dos Agrupamentos de Escolas do Concelho do Fundão. Estiveram presentes, por encontro, cerca de 60 pessoas. Este é um projeto que decorre já há 4 anos e que será, brevemente, expandido para outros núcleos e Concelhos. No ano de 2022 foi publicado o 3º Caderno Semente.

O **Núcleo de Grândola**, no âmbito do projeto Cultura para Todos, assegurou a formação de 10 profissionais da Câmara Municipal de Grândola, numa formação em Língua Gestual Portuguesa.

O **Núcleo de Lisboa** mantém uma relação de grande colaboração com a Junta de Freguesia dos Olivais, participando, sempre que solicitado, na Rede Social de Lisboa, Públicos de Maior Vulnerabilidade no /Grupo de Trabalho - Deficiência e ainda na Junta de Freguesia de Belém, sub-grupo Formação (integrado no grupo Infância e Juventude).



A equipa do **Sintra Includ +** participou num projeto do Núcleo Especializado para o Cidadão Includo (NECI) do Algarve, financiado pelo INR, I.P. em que capacitou os técnicos daquela instituição, auxiliando-os na inclusão de jovens a frequentar o CACI, à semelhança do que fazem em Sintra.

O **Núcleo da Margem Sul** realizou 4 sessões temáticas, sobre diversos temas, de forma a proporcionar a partilha de experiências entre Profissionais e Famílias. Nas sessões do Vamos Conversar participaram, em média, 10 a 15 Pais, presencial ou remotamente. As sessões foram: 1) Sou maior dependente – E agora?; 2) Sou maior (d)Eficiente, contratas-me? 3) Quando a diferença traz inconvenientes: Como lidar com comportamento socialmente indesejados? 4) Associação de pais de crianças atípicas: Um diálogo.

Esta última sessão realizou-se no dia 3 de dezembro, e foi uma forma de o Núcleo celebrar o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência. Foram convidadas várias instituições representativas da pessoa com Deficiência e tivemos o prazer de contar com a presença de três instituições: Associação Portuguesa X-Frágil, Associação Síndrome *Pitt-Hopkins* Portugal e Pais em Rede Associação, sobre os anseios, projetos e perspetivas para o futuro.

Também o **CAVI Pais em Rede de Braga** assegurou a formação de Assistentes Pessoais e outros profissionais, como se poderá ver mais à frente neste relatório.

Na **Área C** do Eixo estratégico I o nosso alvo das ações é a própria comunidade, daí que as atividades planeadas tenham, sobretudo, um caráter de divulgação dos nossos projetos e participação mais ativa da PeR em projetos de outras Instituições que tenham os mesmos objetivos.

Como já vem sendo habitual, em 30 de novembro de 2022, fomos convidados a participar numa aula, em formato digital, dos alunos do 1º ano do curso de Medicina da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa onde, este ano, se deu ênfase aos projetos para jovens adultos, tendo estado presentes uma Técnica do Projeto Sintra Includ + e a Presidente da Direção.

Após uma interrupção de 2 anos, em 2022 a Pais em Rede – Associação voltou a implementar o Programa Olivais em Férias +, projeto este que permite o descanso

efetivo do cuidador informal, enquanto a Pessoa com Deficiência está num Programa de Férias, 24/7, acompanhada com um monitor, durante 15 dias. Este Programa foi possível porque, em 2019, a Nato Charity Bazaar premiou e doou o montante necessário para a implementação deste projeto, fundamental no dia a dia dos Pais de Pessoas com Deficiência.



Para efeitos de contratação de monitores para este projeto, a Presidente da Direção Nacional e uma das responsáveis, do Núcleo de Lisboa, entre o dia 8 de março e o dia 2 de maio, realizaram diversas sessões

de sensibilização junto dos alunos das seguintes escolas: Escola de Enfermagem de Lisboa; Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal e do Alcoitão, tendo sido abrangidos cerca de 80 alunos finalistas das licenciaturas.

Este ano, também o **Núcleo da Margem Sul** submeteu dois projetos destinados à formação e capacitação dos assistentes operacionais que acompanham os nossos filhos nas escolas do município de Almada e Seixal. O primeiro, dirigido à Câmara Municipal de Almada, não recebeu avaliação suficiente para receber algum financiamento público. O segundo, submetido ao BPI, teve o financiamento aprovado, no valor de 5.680,00 Euros. Será dinamizado pela USALMA - Universidade Sénior de Almada, que o certificará.

Houve, ainda, outras ações pontuais que abrangeram um leque diversificado de pessoas.

Salientamos:

- Fórum Temático da Ordem dos Psicólogos Portugueses, no dia 27 de janeiro, onde estiveram presentes cerca de 25 psicólogos;
- *Webinar*, realizado a pedido da Fujitsu, no dia 9 de fevereiro e em que estiveram presentes 20 pessoas. Dele resultou uma candidatura a um projeto que poderia ser financiado pela empresa, mas que, infelizmente, não foi contemplado;
- Entrevista da Presidente da Direção com Américo Luís Azevedo, no dia 7 de

março, disponibilizada no Youtube em <https://youtu.be/FHt27MEzHNI>

- Hospital da Bonecada, realizado no âmbito da Associação de Estudante da Faculdade de Medicina da Universidade Nova de Lisboa, para divulgação da coleção dos Meninos Especiais (entre o dia 22 de abril e 2 de maio no Centro Comercial Colombo);
- Reunião com Técnicos e Pais do Centro de Psicologia e Reabilitação de Bragança - *Humanum Est*, no dia 6 de maio, onde estiveram presentes cerca de 20 pais;
- Em 17 de maio, recebemos também a visita, na nossa sede, de 20 técnicos franceses integrados numa ação da KASAPT a quem demos testemunho do que fazemos no âmbito do projeto Sintra Inclui +. Pode saber-se ao que o que se faz no KASAPT em (<https://www.facebook.com/kasaptassociacao/>).



Em junho, a presidente da Direção foi convidada pela Secretaria Regional de Educação da Madeira a deslocar-se ao Funchal para uma conferência intitulada Perturbações do Neuro Desenvolvimento e Ciclo de Vida Familiar que se realizou no dia 6 de junho.

Nesse mesmo dia, dinamizou uma reunião com pais de pessoas com deficiência, onde estiveram cerca de 20 mães/pais, e uma psicóloga e que contou com a participação, em Zoom, de dois elementos da Direção Nacional. Nesta reunião foi evidente a

disponibilidade de algumas mães para integrar uma Oficina de Pais que veio a iniciar-se em novembro de 2022.

Em dezembro, a Presidente da Direção Nacional foi participou no **Loures Inclusivo**, para participar no segundo painel sobre a importância da intervenção em parceria na área da deficiência. A participação seria presencial – o que enriqueceria, bastante, o debate – mas devido às condições climatéricas, o mesmo teve de ser *online*.



Finalmente, no que respeita às atividades específicas com jovens e adultos com deficiência, previstas na **Área D** do Eixo 1, destacamos, em primeiro lugar, as que foram implementadas no âmbito de projetos com financiamento externo, em Aveiro, Beira Dão e Grândola.

Entre março e dezembro de 2022, o **Núcleo de Aveiro** dinamizou um projeto cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projeto pelo INR, I.P., denominado Gabinete para a Inclusão e Empregabilidade. Este projeto tentou colmatar as necessidades encontradas no Diagnóstico Social (inclusão e capacitação das pessoas com deficiência) e baseou a sua atuação na convenção dos direitos da pessoa com deficiência. Tendo esta linha orientadora, o projeto incluiu 17 jovens/adultos com deficiência.

Em 2022, o Núcleo Aveiro continuou com a parceria com a Entidade Eu sou Digital, investindo na capacitação dos jovens nesta área.

Para além das experiências de integração socioprofissional – houve 19 jovens que as realizaram - o Núcleo Pais em Rede de Aveiro pretende que os jovens que apoia frequentem atividades lúdicas, sociais, desportivas e outras que sejam dinamizadas na Comunidade. Para 2022, a ênfase manteve-se na capacitação para uma maior autonomia e participação ativa na comunidade.

A parceria do Núcleo com a Universidade de Aveiro, no âmbito do projeto **ERASMUS + HiLives**, permitiu a apresentação da Pais em Rede em Congressos e Seminários, nacionais e Internacionais, bem como, a participação no *Meeting*, em

Helsínquia e Salamanca. Há 2 jovens adultos que frequentam a formação da Universidade de Aveiro – Programa Individual de Estudos Multidisciplinares - não conducente a grau académico.

Para além dos projetos mencionados, o Núcleo de Aveiro, à semelhança de outros Núcleos, tem projetos internos, que visam a capacitação dos jovens e adultos com deficiência.

A sustentabilidade do Núcleo de Aveiro deve-se, em grande parte, ao mecenato social e, também, às várias parcerias formalizadas. No decorrer do ano, mantiveram-se a maioria das já formalizadas, sendo possível formalizarem-se novas parcerias. Estas permitiram, em alguns casos, a integração dos jovens em projetos da comunidade.

O **Núcleo de Beira-Dão** concluiu a implementação do projeto “Apoiar para capacitar”, apoiado pelo BPI e Fundação la Caixa. Foram envolvidas 24 crianças e jovens, dos 3 concelhos de abrangência do núcleo que usufruíram de sessões de equitação terapêutica, terapia da fala, terapia ocupacional e fisioterapia, até abril de 2022. Nos meses de maio e junho, a Câmara Municipal de Carregal do Sal continuou a proporcionar aos beneficiários deste projeto equitação terapêutica e natação.

O Núcleo continuou a dar resposta a dois jovens, já fora da escolaridade obrigatória, através da continuação do projeto “E depois dos 18”. Estes realizaram atividades socialmente úteis nas instalações do núcleo, em Carregal do Sal, no Parque Municipal Alzira Cláudio e numa quinta particular.



Nos meses de Verão, o **Núcleo de Beira Dão** implementou do projeto “Férias para todos”, cofinanciado Programa de Financiamento a Projeto pelo INR, I.P e apoiado pelas câmaras municipais, envolvendo crianças e jovens dos três concelhos de abrangência do núcleo, com e sem deficiência, de modo a promover uma maior inclusão social. Os beneficiários participaram em ateliês artísticos e de culinária. Realizaram saídas à comunidade, visitando os bombeiros, por exemplo. Com a colaboração da GNR e da Associação de

Educação Física de Santa Comba Dão, os beneficiários dos três concelhos realizaram atividades relacionadas com a prevenção rodoviária, com recurso a karts e insufláveis, nas instalações emprestadas ao núcleo em Santa Comba Dão. Os beneficiários foram ainda várias vezes à piscina. O projeto culminou com um Lanche/Convívio Solidário que envolveu as famílias e a comunidade, nas instalações do Núcleo em Carregal do Sal.



Ao longo dos meses de junho e agosto decorreu a Temporada de Férias de Verão, em **Braga**, tendo-se realizado atividades diversas (atividades culturais, atividades desportivas e radicais, idas à praia, à piscina e ao rio, jogos de tabuleiro e atividades de expressão artística).

Importa também salientar que 9 jovens apoiados no Núcleo de Braga estão, atualmente, inseridos no mercado de trabalho.

No **Fundão**, a Câmara Municipal apoiou o projeto Sentires (Sala Sensorial), tendo destacado uma técnica para dinamizar essa sala, que assim pode servir diversos públicos da Comunidade. Financiou, também, obras de requalificação do espaço.

Em **Grândola**, o Programa de Férias Inclusivas “Abraç’Arte”, decorreu nas férias da Páscoa e de Verão. Ao longo dos meses, foram desenvolvidos vários workshops de dança, movimentos e artes plásticas. Foi realizada uma visita ao *Badoca Safari Park* e foram desenvolvidas várias aulas de Surf Adaptado. Este programa abrangeu 40 crianças e jovens, 12 dos quais com deficiência e terminou com o espetáculo Puzzle, apresentado no dia 7 de agosto, no Jardim 1º de maio de Grândola.



Ainda em Grândola gostaríamos de destacar dois projetos, cofinanciado por Fundos Europeus: (1) **Cultura para Todos**, promovido pela Câmara Municipal de Grândola, que contratou o Núcleo de Grândola para promover a articulação com o grupo Dançando com a Diferença e (2) **Não Deixar Ninguém para Trás**, projeto que tem como objetivos levar atividades lúdicas a todas as pessoas do concelho de Grândola e

limítrofes.

No âmbito do projeto Cultura para Todos, salientamos ações de sensibilização para participação da população de Grândola e, em maio, uma Residência Artística, que consistiu no conhecimento do território por parte dos técnicos do Dançando com a Diferença, visita ao Centro de Ciência Viva, praias, arrozais, fábrica de cortiça.

No dia 28 de outubro, decorreu o espetáculo ÔSS, da Companhia Dançando com a Diferença em Évora, com 20 participantes.

Relativamente ao Cultura para Todos, destacamos os diferentes Workshops que foram decorrendo ao longo do ano:

- Workshop de Dança Inclusiva com 14 participantes.
- Workshops de Dança e Movimento e de Teatro e Expressão Corporal, com 40 participantes
- Workshops de Música e Artes Visuais, com 40 participantes
- Workshop de Dança Inclusiva com 10 participantes

O projeto **Não Deixar Ninguém para Trás**, iniciado em setembro, começou pela contratação da técnica afeta à sua gestão. Após esta contratação deu-se início a reunião com os vários parceiros do projeto, associações, entidades, centros comunitários, tendo sido estabelecidos 17 protocolos de colaboração. Procedeu-se, também, ao contacto e contratação dos vários monitores para dinamização dos workshops.

Assim, nos dias 14, 15 e 21, 22 de dezembro decorreram os dias abertos com atividades de música, teatro, ginástica e artes plásticas, nos vários polos comunitários do concelho, como forma de divulgação e assim dar a conhecer à comunidade o projeto. No final de 2022 havia cerca de 40 inscrições nas diversas atividades do projeto.



Em **Mangualde**, tal como nos últimos anos, a aposta é na inclusão dos jovens em todas as atividades da comunidade, em conjunto com outros jovens sem deficiência. Destacamos, no ano de 2022 a participação de 6 crianças com deficiência no ATL das férias de verão da União de Freguesias de

Mangualde; a prática de Atletismo, na secção de Atletismo Adaptado no clube da Casa

do Povo de Mangualde, e a de Karaté, no Clube Centro de Bujutsu de Mangualde, onde as crianças e jovens com deficiência treinam com os restantes atletas, competindo na sua categoria específica adaptada a cada um.

Em colaboração com o Agrupamento de Escolas de Mangualde e com a ASSOL – após formalização do Curso Profissional, foi continuado o Projeto “Todos na Cozinha”, onde estiveram incluídos os alunos do Agrupamento com medidas adicionais previstas no Dec-lei 54/2018 e 12 formandos das ASSOL, elaborando receitas simples na cozinha da sede do núcleo PeR de Mangualde. A permanência neste espaço faz parte dos seus horários como uma resposta da comunidade no âmbito da aquisição de competências de Atividades da Vida Diária.



Por fim, e à semelhança do Núcleo do Fundão, o Núcleo de Mangualde organizou uma formação para assistentes operacionais - “Uma Escola para Todos – o papel do assistente operacional”, em parceria com o Centro de Formação EDUFOR, CMM e Agrupamento de Escolas de Mangualde. Participaram cerca de 30 assistentes operacionais.



Embora não totalmente enquadrado nesta área, destacamos a iniciativa do **Núcleo da Margem Sul** que, em parceria com a *Make-a-Wish*, realizou o sonho de duas crianças. A rapariga conheceu o Toy e o rapaz foi montar a cavalo.

Ainda na **Área D** do Eixo I, salientamos, também, a continuidade do projeto **Sintra Inclui**, que decorre desde 2015, e que está, desde novembro de 2020, financiado ao abrigo do Programa Parcerias para o Impacto, sendo a Câmara Municipal de Sintra o nosso Investidor Social.

O **Projeto Sintra Inclui +** tinha o seu financiamento garantido até dezembro de 2022, contudo foi feito um pedido de alargamento, e estendeu-se o projeto até maio de 2023.

Durante o ano 2022, que, para efeitos de relatório, acumula o ano letivo 21/22 e 22/23, na **Vertente Educação**, foram acompanhados 57 alunos, alguns de continuidade, que frequentavam entre o 7 e o 12º ano de escolaridade. Destes, 25 iniciaram estágios e 4 alunos foram acompanhados exclusivamente em contexto escolar. Todos os alunos beneficiaram de acompanhamentos em dois contextos - escolar e de estágio - numa ótica de complementaridade de intervenção, ao longo dos anos letivos, tendo este apoio sido mantido em ambos os contextos, em simultâneo, para 5 alunos. Este ano conseguimos alargar a rede de parceiros e conseguir novos locais para estágios, tendo sempre em atenção o Perfil e os Interesses de cada aluno. Para além das áreas já mencionadas em relatórios anteriores, destacamos as novas áreas de 2022: Cozinha, Refeitório Escolar, Supermercado, Saúde, Saúde Animal, Educação, Biblioteca, Administrativa, Desporto, Indústria Gráfica e Mecânica.

Já na **Vertente Comunidade**, o Sintra Inclui + apoiou um total de **29 jovens/adultos com deficiência**. Destes, 25 estiveram enquadrados em estágios em diversas entidades e empresas, tendo **7 jovens sido contratados**, entre fevereiro e maio, na sequência do apoio dado pelo projeto, na procura de emprego.

Ao longo do ano, os jovens acompanhados pelo Sintra Inclui + participaram em diversas iniciativas de âmbito formativo (aquisição de competências), de carácter lúdico e, também, de voluntariado.

Estas iniciativas foram possíveis de desenvolver através da parceria com várias entidades e empresas, entre as quais:

- **ATELIER 3** - O projeto Entre Danças permitiu a participação de **10 jovens** num projeto que permite apoiar de forma holística os jovens/adultos, dinamizando-se um projeto de desenvolvimento pessoal, apoiado na expressão do movimento;
- **ACCENTURE** - **2 jovens** e respetivos técnicos de apoio, utilizaram e beneficiaram da plataforma + **COMPETÊNCIAS**, uma plataforma que tem como objetivo central promover a empregabilidade dos participantes, por meio da formação, essencialmente online, em capacidades sociais (designadas por *soft skills*), que são fundamentais no contexto de trabalho;
- **MILLENIUM** – **2 jovens e respetivos técnicos de apoio beneficiaram da formação On-line Vencer no Mundo do Trabalho**, composta por diferentes

módulos, com o objetivo final de trabalhar competências para a empregabilidade;

Por último, referimos o **Centro de Apoio à Vida Independente – CAVI** – existente em Braga, em funcionamento desde 2019. Este projeto permite prestar um serviço de apoio a pessoas com deficiência, para que possam realizar atividades que não conseguem realizar sozinhas, de acordo com as suas necessidades, interesses e preferências. A cada Pessoa Assistida é atribuído um Assistente Pessoal (ou mais, se necessário), responsável pela prestação de Assistência.

À data 31/12/2022, o CAVI Pais em Rede, contava com 3 elementos na equipa técnica - a aguardar a autorização para uma mudança no perfil no 4º elemento a integrar a equipa, tinha 30 Assistentes Pessoais (AP), 4 com Certificado de Incapacidade para o Trabalho (CIT) e 26 a prestar assistência pessoal a 47 dos 49 destinatários dos Concelhos de Braga, Barcelos, Ponte Lima, Vila Nova Famalicão e Vila Verde. Dois destinatários encontravam-se com o PIAP suspenso.

Passou-se, assim, por um período de recrutamento de pessoal e por uma remodelação total da equipa técnica, o que obrigou a um envolvimento mais ativo da Direção da PeR, que continua até à data.

Neste momento a equipa técnica é coordenada por uma socióloga e conta com 2 psicólogas (ambas ex-assistentes pessoais no projeto).

Para além do cumprimento da sua principal Missão, reportada regularmente ao INR, durante o ano de 2022, o CAVI realizou algumas atividades que merecem destaque neste relatório:

4º Edição da FIAP - Formação Inicial de Assistentes Pessoais - FIAP, com a duração de 50 horas, realizada de 16 a 28 de março de 2022. Decorreu no auditório do Edifício do Ex – Instituto Empresarial do Minho - Soutelo - Vila Verde. Participaram 18 formandos. O volume de formação realizado foi de 900 horas.

Ações de divulgação e sensibilização (3), dinamizadas pela equipa técnica do CAVI Pais em Rede, direcionadas para a comunidade de docentes e não docentes. As ações foram realizadas junto dos seguintes estabelecimentos de ensino secundário e superior:

- Esprominho - Escola Profissional do Minho, em Braga;
- EPATV - Escola Profissional Amar Terra Verde, em Vila Verde;

- IPCA - Instituto Politécnico do Cávado e do Ave, nos polos de Barcelos e Braga.

Decorreram entre nos dias 5, 6 e 7 de abril 2022. Nos dois primeiros espaços de ensino, Esprominho e EPATV o objetivo foi de dar a conhecer o MAVI, a ação dos Centros de Apoio à Vida Independente EPATV e a importância da verdadeira inclusão no meio escolar e académico. Contou com a presença de aproximadamente 137 participantes, sendo 130 alunos, 5 formadores/professores e 1 psicólogo. No IPCA, quer no polo de Braga, quer no polo e Barcelos, além dos objetivos anteriores, foi abordada questão do olhar para o aluno/pessoa com deficiência como pessoa na sua singularidade, com necessidade de adaptações à sua medida. Contou com a presença de aproximadamente 60 participantes, entre alunos, docentes e psicólogo do gabinete de inclusão desta instituição de ensino.



Encontro, sobre o tema "**3 ANOS DE VIDA INDEPENDENTE**", realizado no dia 29 de julho de 2022, em formato presencial, cujo objetivo foi celebrar 3 anos de assistência pessoal e refletir sobre a ação dos assistentes pessoais como facilitadores da inclusão. O Evento reuniu equipa técnica, assistentes pessoais, pessoas assistidas, familiares e convidados. Contou com a presença dos oradores: Presidente da Pais em Rede - Associação, Dr.^a Júlia Serpa Pimentel; Diretora Técnica do CAVI da Pais em Rede - Associação, Ana Braga e do Assessor da Vereação para a Inovação e Coesão social, da Câmara Municipal de Braga, Dr. João Medeiros. Este encontro foi divulgado nas redes sociais, e diretamente para associações e outras entidades institucionais.

Culminou com um piquenique convívio, e uma atividade lúdica inclusiva, direcionada a todos os presentes. Contou com a presença de aproximadamente 75 participantes. O evento foi coberto e noticiado pela imprensa local: Diário do Minho e Correio do Minho, publicado a 30/07/2022.

4ª Edição da Formação Complementar para Assistentes Pessoais, sobre "Estratégias para trabalhar as dificuldades cognitivas, a regulação emocional e ajustamento social em Pessoas Assistidas com défice cognitivo", com a duração de 25 horas, realizada nos dias: 5, 6, 7, 8, 9, 13 e 14 de setembro de 2022. Decorreu nas instalações do CAVI Pais em Rede. Participaram 26 Assistentes Pessoais. O volume de

formação realizado foi de 650 horas.

Ação de divulgação e sensibilização, no âmbito da Semana da Diversidade e Inclusão, no do Centro de Formação Profissional do Mazagão - Braga, do dia 19 de outubro de 2022. Foi dinamizada pela equipa técnica do CAVI Pais em Rede, direcionada para a comunidade de formandos dos cursos EFA. Contou com a presença de 68 participantes, dos quais, 63 formandos 3 e 5 formadores. Teve por objetivo dar a conhecer o MAVI, a ação dos Centros de Apoio à Vida Independente, a importância da verdadeira inclusão no meio escolar para o aluno/pessoa com deficiência como pessoa na sua singularidade, a importância o trabalho do auxiliar de ação educativa na inclusão.

Seminário “Ensino para todos - Reflexão sobre Tolerância e Inclusão no Ensino”, no âmbito do plano estratégico IPCA para a promoção de incorporação de uma cultura de tolerância e inclusão baseada no respeito pelo ser humano e na igualdade de oportunidades em todas as suas áreas de atuação, IPCA – Braga, no dia 16 de novembro de 2022. O CAVI Pais em Rede participou como orador, juntamente com outros organismos (nomeadamente: Descolar, Vila Maria Alice, APCB, AIA e ESEPF) na reflexão sobre modelos educativos que promovam medidas de inclusão e tolerância para toda a comunidade académica. Teve como público-alvo comunidade escolar, docentes e discentes, numa participação aproximada de aproximada 80 pessoas.

Ação de Divulgação e Sensibilização do projeto CAVI Pais em Rede Braga, dinamizado pela equipa técnica do CAVI Pais em Rede Braga. Realizado no dia 07/12/2022, no âmbito da semana da inclusão, em parceria com a Biblioteca Lúcio Craveiro da Silva – BLCS. Objetivos: dar a conhecer o projeto e o apoio prestado; divulgar a função do Assistente Pessoal como facilitador da inclusão; participação de um testemunho de assistência pessoal em contexto laboral. Foi orientado para público com deficiências e incapacidade e suas famílias e público geral. Contou com 15 participantes.

Workshop: Enfeites de Natal e Origami, realizado no dia 14 de dezembro de 2022, na Quinta Pedagógica- Braga. Foi dinamizado e orientado por uma Pessoa Assistida (PA) do CAVI Pais em Rede, com síndrome de asperger, no sentido de promover as suas competências de comunicação e interação social, através da partilha de competências e habilidades do CAVI Pais em Rede. Teve como público 18 participantes entre AP's, PA's, famílias e 3 elementos da equipa dinamizadora da Quinta Pedagógica.

EIXO ESTRATÉGICO II - PROMOVER MAIOR RECONHECIMENTO PÚBLICO E RESPONSABILIDADE SOCIAL DA PAIS EM REDE

Os objetivos deste eixo estratégico remetem para a comunicação para o exterior, de modo que mais pessoas conheçam a PeR, os seus objetivos e projetos.

No ano de 2022, continuámos a lutar com algumas dificuldades na nossa comunicação com o exterior. Conseguimos, no entanto, fazer sair, com caráter regular e com um aumento significativamente do número de subscritores a Newsletter elaborada pela Direção Nacional. No ano de 2022 saíram 7 números da Newsletter que tem, neste momento, cerca de 600 subscritores.

Também o Núcleo da Margem Sul decidiu criar um Newsletter, com carácter mensal. Durante o ano de 2022, foram publicitadas 10 edições, de janeiro a dezembro, com exceção os meses de agosto e novembro. Recebem a nossa newsletter 522 subscritores.

O *Facebook* continuou a ter um aumento de amigos e de seguidores, embora a um ritmo mais lento. No final do ano, o *FaceBook* da PeR contava com 16 504 gostos/seguidores e 1112 no *Instagram*, mais 678 e 246, respetivamente., do que em 2021. Em dezembro de 2022 tivemos 69637 visitas à página do FB, número muito semelhante ao do ano anterior e, durante o ano de 2022, o alcance do *Facebook* foi de 90 467 pessoas, um alcance inferior ao período homologado do ano passado.

A conta no *Instagram*, criada em 2020, mantém alguma atividade e tinha em dezembro, 1046 vistas.

A Direção Nacional tinha como objetivo para 2022 uma maior dinamização das redes sociais, através de publicações, na página oficial de Facebook e Instagram da PeR, das atividades publicadas nas páginas de cada Núcleo, uma vez que este não foi cumprido em 2021. Contudo, a parceria entre a Pais em Rede e o IADE – Instituto Europeu só foi iniciada a meio do ano, tendo a apresentação da Pais em Rede aos alunos sido feita pela Presidente da Direção, apenas em 31 de outubro. Os alunos mostraram-se empenhados na realização de estratégias de marketing e comunicação, que serão trabalhadas e implementadas, esperamos, no ano de 2023.

Temos, também, assegurado a presença da Pais em Rede em todas as reuniões promovidas pelo *Inclusive Community Forum* da Universidade Nova. No âmbito dos

Inclusive Labs, a presidente da Direção esteve sempre presente no grupo 2 que delineou o projeto Capacitar para Empregar e uma técnica do Projeto Sintra Incluir + esteve presente no Grupo 3 que delineou o projeto COMPIT. A informação sobre este “laboratório de ideias” pode ser consultada em:

<https://www.novasbe.unl.pt/pt/comunidade/labs-hubs-foruns/inclusive-community-forum/educacao/inclusion-labs>

Em 2022, a Pais em Rede fez-se representar pela Presidente da Direção Nacional, Júlia Serpa Pimentel, nos 5 encontros que ocorreram ao longo do ano. No encontro final, realizado a 18 de outubro, a Presidente participou ativamente, sendo a Pais em Rede convidada a ser a representante das Organizações Não Governamentais participantes no Inclusive Community Forum (ICF). A Presidente fez uma breve comunicação sobre a importância de que se revestiram as iniciativas do ICF. Para efeito dessa conferência, no dia 17 de setembro, gravou um vídeo no âmbito do Inclusive Talks. Todas as participações de Presidente da Direção Nacional podem ser encontradas (em formato reduzido) em: [NOVA SBE - ICF INCLUSIVE TALKS V4 \(vimeo.com\)](https://vimeo.com/704444444).



Também no âmbito do ICF, foi formalizada, no mesmo dia 18 de outubro, uma parceria que permitiu a construção de uma plataforma online. O ComPIT - <https://compit.pt/sobre/> - é uma iniciativa que, através dessa plataforma promove, no âmbito do Plano Individualizado de Transição (PIT), a concretização de experiências socioprofissionais em contexto real de trabalho, e que pretende ser uma ferramenta de trabalho para professores e empresas promotoras de uma educação e empregabilidade mais inclusiva. A PeR foi representada por uma técnica do Sintra Incluir +, Ana Sofia Mota, que trabalhou com uma representante da APPACDM de Lisboa e da Casa João Cidade, de Montemor.

Em algumas das atividades que iremos agora elencar, é evidente que houve participação dos jovens na sua Comunidade, pelo que poderiam também inserir-se na área D do Eixo 1. Optámos por colocá-las no Eixo 2 porque o seu objetivo era, fundamentalmente, dar visibilidade às pessoas com deficiência e ao trabalho dos

núcleos.

O **Núcleo de Aveiro** contou com a divulgação nos meios de comunicação e nas redes sociais. Para além das notícias que saíram em jornais da região sobre as diferentes atividades e projetos do Núcleo, destaca-se a participação dos jovens do Núcleo, mensalmente, num programa de rádio da região.



Outra atividade que é importante destacar a exposição Feelings, na sua 2ª edição com o subtítulo “A transparência dos sentimentos”. Este evento teve lugar na FNAC do Fórum Aveiro e foi aberto à comunidade geral. Contou com cinco mesas redondas, nas quais a partilha de conhecimentos e experiências foram riquíssimas e abordaram temas como a Arte, o Desporto, a Autonomia e a Vida Participativa, o Ensino Superior e a Empregabilidade.

Para além disso, o **Núcleo de Aveiro** participou:

- Nas festividades da cidade (São Gonçalo, Princesa Santa Joana, Festejos Natalícios);
- Nas iniciativas de parceiros na comemoração de datas festivas - Dia de São Valentim, Carnaval, Dia da Criança, Dia do Idoso, Dia da Saúde Mental, Dia Mundial da Pessoa com Deficiência, Semana da Ciência, etc. ;
- Em piqueniques e visitas culturais promovidos pela Comunidade;
- **Desfile de moda Inclusivo;**
- Visita à Casa da Música (Porto).

A participação de jovens e voluntários dos diferentes núcleos em eventos comunitários é uma das formas de assegurar a sua visibilidade.

Salientamos a participação do **Núcleo de Beira Dão**:

- Participação no “2.º Concurso de Manjericos”, promovido pelo projeto CLDS 4G “Viver + Santa Comba Dão”, em parceria com a Câmara Municipal de Santa Comba Dão;

- Divulgação do trabalho desenvolvido pelo Núcleo, junto de alunos do Ensino Secundário do agrupamento de Escolas de Carregal do Sal e alunos de escolas estrangeiras, apelando ao voluntariado dos alunos mais velhos, no âmbito da “Semana Ubuntu” e no âmbito do Programa Erasmus;
- Divulgação dos projetos/atividades do núcleo na rede social “Facebook” e na imprensa local;

É tradição do **Núcleo de Braga** participar, com os jovens que apoia, em todos os eventos da comunidade. Em 2022, salientamos:



- Atuação no centro de Braga com a Tuna de Letras da Universidade do Minho;
- Participação no "Pintar a Páscoa 2022", município de Vila Verde;
- Participação no ensaio do Diogo Piçarra, Enterro da Gata 2022;
- Ação de recolha de resíduos não orgânicos no parque do Bom Jesus de Braga;
- Participação no torneio da *Centurium* 2022;
- Participação na feira da Braga Romana 2022, município de Braga;
- Participação na semana da inclusão 2022, Biblioteca Lúcio Craveiro da Silva;
- Participação na parada de Natal 2022, Município de Braga.

Os jovens do Núcleo também participaram em diversas ações de voluntariado, das quais destacamos a cozinha solidária “VAP - Virar a página”, a recolha de alimentos, através do Banco Alimentar e do *Rotary Braga*, especificamente para apoio à Ucrânia.

A coordenadora do Núcleo de Braga foi distinguida com o prémio Voluntariado na Gala da *Synergia*.

Por fim, destacamos a ida de 2 jovens do Núcleo, à Turquia, no âmbito de um Projeto do Erasmus +, denominado *Be Active, Be Happy - Erasmus + : Youth Exchange Project Turkey*.



Para além deste programa de Rádio “Mais Igual”, iniciado o ano passado, o **Núcleo de Grândola** mantém a rubrica mensal no jornal “Ecos de Grândola” e, à semelhança do ano anterior, participou na Mostra sobre Associativismo do concelho e na Feira de Melides.

No **Núcleo de Mangualde** destacamos a participação na atividade promovida pela CMM “Mochila às Costas, sapatilha no pé” e na atividade promovida pelo CLDS4G “Alimentação Saudável – combate ao desperdício alimentar”. Também os jovens com deficiência da Comunidade e os formandos da ASSOL participaram em diversas atividades dinamizadas pelos Escuteiros. O **Núcleo de Mangualde** assegurou, ainda, a distribuição de cerca de 300 exemplares do novo Flyer da Associação Pais em Rede - Núcleo de Mangualde, uma média de 100 folhetos por atividade (Reunião com pais de jovens e crianças com PEA e nos 2 workshops da Semana da Dislexia, em parceria com o Agrupamento de Escolas de Mangualde).



Em 2022 o **Núcleo de Lisboa** retomou o seu habitual arraial de Santo António, aberto às Famílias da PeR e também à Comunidade.



Neste relatório, queremos deixar o nosso agradecimento à Associação O Pobrezinho, que nos permitiu participar no seu arraial.



Noutro registo, salientar o convívio de verão, organizado pelo **Núcleo da Margem Sul**, a 17 de julho, no Parque Municipal Santo António da Caparica.

Todos os Núcleos assinalaram o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, procurando sensibilizar a comunidade para a inclusão e participação das pessoas com deficiência na comunidade, em diferentes formatos e abrangendo públicos variados.

Uma vez que nos anos de pandemia não nos permitiu estar muitas vezes “em rede”, a Direção Nacional convidou todas as Famílias e Amigos da Associação para dois momentos de convívio: um pic-nic no Dia Internacional da Família, 15 de maio, na Casa Alegre e um almoço de Natal no dia 1 de dezembro, com venda de artigos feitos por uma vogal suplente da Direção e por voluntários.



EIXO ESTRATÉGICO III - ASSEGURAR A SUSTENTABILIDADE DA PAIS EM REDE - ASSOCIAÇÃO E RESPECTIVOS NÚCLEOS

Alguns dos nossos Núcleos, pela implantação que têm na sua comunidade e pela rede de parceiros que puderam construir ao longo dos anos, conseguiram angariar fundos que ajudam a garantir a sua sustentabilidade (eg. O Núcleo de Mangualde conseguiu, através da Câmara Municipal de Mangualde, para além das instalações cedidas e de algum mobiliário, que a Câmara assegurasse as despesas de água e luz).



Os eventos anuais para angariação de fundos, que o **Núcleo de Aveiro** tinha previstos para o ano de 2022, voltaram a acontecer, após uma interrupção forçada. O concerto Deixa Cair o D, a Caminhada Solidária, a venda de Produtos confeccionados pelos Jovens do Núcleo foram atividades realizadas com enorme sucesso e com muito impacto na Comunidade.

Para a celebração do 6º aniversário do **Núcleo de Grândola**, ocorreu o lançamento do Livro “Momentos”, da autoria de Leonel Nunes, elemento da Coordenação do Núcleo de Grândola a 19 de março, na biblioteca municipal de Grândola, com a participação de pais e outros elementos da comunidade, vereadores da Câmara municipal e presidentes de Juntas de freguesia. Momentos artísticos que envolveram jovens da Escola Secundária e o grupo musical “FaltaUm” e a declamação de poemas.



Também no final do ano fizeram, para venda, o habitual calendário solidário.

O mesmo aconteceu nos Núcleos de Mangualde e Grândola onde foram feitos calendários solidários que, à semelhança do ano anterior, espelham o ADN de cada um!

No ano de 2022, o **Núcleo de Beira-Dão** conseguiu angariar de fundos para a manutenção do Núcleo através de donativos de pessoas singulares, venda biscoitos de azeite, ovos caseiros, livros usados, suculentas e compotas; participação na Feira Social e nas Festas do Concelho, promovidas pela Câmara Municipal de Carregal do Sal. Para

angariar fundos, o núcleo também realizou uma Feirinha de Páscoa, nas suas instalações em Carregal do Sal.

A apresentação de uma candidatura no âmbito do Orçamento Participativo da Câmara Municipal de Carregal do Sal, tendo esta sido a mais votada, permitiu a angariação de cerca de 12 000 euros, destinados a sessões de equitação terapêutica para 10 beneficiários, durante 10 meses, e para o pagamento do vencimento da colaboradora que acompanha os jovens envolvidos no projeto “E depois dos 18?”. Este montante ajudará, também, para o pagamento dos vencimentos de duas colaboradoras a contratar para a implementação do projeto “Vamos de Férias!”, cofinanciado pelo INR. Por fim, o Núcleo também apresentou uma candidatura à Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro, para a realização de obras nas instalações do núcleo em Carregal do Sal e aquisição de um contentor, onde se desenvolverão atividades de integração sensorial, pois o espaço onde está o material adquirido para esses fins não é o mais adequado. A candidatura já foi validada e será avaliada pela tutela.



Para conseguir angariar alguma verba, o **Núcleo de Mangualde** optou pela criação e venda de *T-Shirts* personalizadas do Núcleo Pais em Rede de Mangualde, no âmbito da continuidade do projeto “Veste a nossa Rede”, pela continuação da edição e venda de, aproximadamente, 400 calendários de 2023, intitulados “Juntos continuamos a sonhar ...capacitando famílias, mudando comunidades”. Por fim, e tal como se verifica em outros Núcleos da Pais em Rede, existiu a venda de outros artigos diversos (postais de Natal, bolos; doces; cafés, ...) na Feirinhas da Região.

Desde 2020 que o apoio ao funcionamento, que nos é dado pelo INR, contabiliza despesas de caráter fixo com alguns dos Núcleos. Assim, tem sido possível à Direção da Pais em Rede transferir parte da verba recebida para o pagamento de rendas, água e Luz e o vencimento parcial de algum técnico.

Uma das fontes de financiamento da Associação decorre da venda dos livros da Coleção Meninos Especiais. Como já foi referido, este foi o 4º ano consecutivo em que não foram lançados novos livros e em que as vendas continuaram a cair, tendo-se vendido, 405 livros, contabilizando apenas os livros pedidos diretamente no site ou através do email de encomendas



Tal como nos anos anteriores, em 2022 procurámos incrementar o diálogo e cooperação entre a Direção Nacional e os vários Núcleos, tentando associá-los a todas as iniciativas em que a sua presença fosse relevante.

Em todos os eventos para os quais a Presidente da Direção Nacional foi convidada, houve a preocupação de envolver pessoas dos Núcleos e/ou projetos. Também a Assembleia Geral para aprovação do Orçamento e do Plano de Atividade para 2023, a Direção decidiu que, com a obrigatoriedade de já ser presencial, o faria num dos Núcleos, tendo optado pelo Núcleo de Aveiro, por ser a uma distância “simpática” para vários Núcleos. Infelizmente, a Assembleia, que aconteceu no dia 4 de dezembro de 2022, não teve um *quorum* significativo, mas valeu pela maior proximidade e pelo regresso ao presencial.

O mesmo aconteceu com os projetos com financiamento autónomo – Sintra Incluir + e CAVI de Braga -, com cujas coordenações tivemos várias reuniões ao longo do ano. Também estes projetos foram associados a eventos de divulgação solicitados à Direção da Pais em Rede - Associação, como a aula da Faculdade de Medicina de Lisboa, como já foi anteriormente referido. Membros da Direção estiveram, algumas vezes, presentes das reuniões com as Assistentes Pessoais, via *Zoom*, e também nas celebrações do 3º ano do CAVI.

Infelizmente, ainda não foi possível que o Conselho Consultivo fosse chamado a colaborar com a Direção, mas membros da Direção e de alguns Núcleos iniciaram os trabalhos para a criação de uma Comissão e um código de Ética, tal como previsto nos estatutos.

No que se refere ao apoio ao funcionamento por parte do Instituto Nacional para a Reabilitação, a regra definida pelo INR de existir uma majoração anual de 10% face ao ano anterior, não se manteve, pelo que recebemos menos verba do que o esperado. Contudo, tal como já foi anteriormente dito, o apoio ao funcionamento e a sua relativa previsibilidade, bem como o adiantamento recebido em janeiro, no valor de 50% da verba recebida no ano anterior, é fundamental na gestão da Associação.

À semelhança do ano anterior, e embora tenha sido necessário fazerem-se cortes, conseguiremos transferir, para alguns dos Núcleos as verbas a que nos candidatamos junto do INR e que se referiam especificamente a gastos previstos localmente. Ajudámos, assim, a sustentabilidade dos núcleos, o que nos parece ter contribuído para uma melhoria na comunicação entre todos.

III. Reflexão final

Tal como na Introdução, saliento neste momento, o final do mandato desta direção e a urgência em cativar mais familiares e profissionais para darem continuidade ao trabalho que tem vindo a ser feito.

Na Assembleia Geral em que este relatório vais ser apresentado, discutido e votado, também será apresentado o programa para o próximo quadriénio, sendo a Direção Nacional igual à deste mandato, embora com menos 2 elementos para que, ao longo dos quatros anos, possamos vir a integrar dois familiares que, tal como nós, acreditem na Missão da Pais em Rede e queiram que o seu projeto continue com os mesmos valores.

Finalizamos com duas citações. A primeira coincide com a Visão que presidiu à constituição da Pais em Rede:

Se quiseres construir um barco, não arregimentes as pessoas para juntar madeira, dividir o trabalho e dar-lhes ordens. Em vez disso, ensina-os a ansiar pelo vasto e infinito mar.

Antoine de Saint Exupéry

A segunda parece-nos poder aplicar-se ao que, diariamente, fazem todos os coordenadores de núcleos e a Direção:

(...) o comportamento de ajuda aumenta o bem-estar de quem ajuda (...) Essa relação de aumento da felicidade com a generosidade é especialmente verdadeira quando o comportamento de ajuda é voluntário e, principalmente, motivado pela preocupação genuína com a pessoa que está a ser ajudada. (...) Quando o bem-estar aumenta através da experiência de receber ajuda altruísta, essas pessoas tornam-se mais motivadas para ajudar outros, criando uma espiral virtuosa.

Helena Marujo

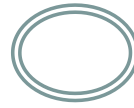
ASSEMBLEIA GERAL



15 de abril de 2023

Júlia Serpa Pimentel

Agenda



Apresentação e Votação do Relatório de Atividades de 2022

Apresentação e Votação do Relatório de Contas de 2022

Apresentação das listas candidatas aos Corpos Sociais para o Quadriênio 2022-2026

Votação e Eleição dos Órgãos Sociais

Apreciação do Código de Conduta da Pais em Rede – Associação

Outros Assuntos de Interesse da Associação

ASSEMBLEIA GERAL



RELATÓRIO DE ATIVIDADES



EIXOS ESTRATÉGICOS

Eixos Estratégicos Gerais para 2022



EIXO I - Assegurar o cumprimento da missão da Pais em Rede - Associação (PeR): Inclusão Social

EIXO II - Promover maior reconhecimento público e responsabilidade social da PeR

EIXO III - Assegurar a sustentabilidade da PeR e respectivos núcleos

EIXO I - *Missão*

- A. Informar, apoiar e capacitar famílias de Pessoas com Deficiência/Incapacidade
- B. Sensibilizar, informar e apoiar profissionais e elementos da comunidade para o seu papel na capacitação, autonomia e qualidade de vida de famílias e das Pessoas com Deficiência/Incapacidade
- C. Consolidar a Rede de parceiros e sensibilizar a comunidade para a Inclusão
- D. Promover a inclusão de pessoas com deficiência/incapacidade em diferentes projetos ligados à empregabilidade, programas na comunidade, atividades lúdicas e artísticas

EIXO II - *Reconhecimento*

- A. Incrementar a notoriedade da imagem da organização junto da comunidade, associados e mecenas.
- B. Dar visibilidade aos Núcleos
- C. Promover a Responsabilidade Social da PeR na defesa dos direitos das Pessoas com Deficiência ou Incapacidades e suas famílias

EIXO III - *Sustentabilidade*

- A. Capacitar os elementos da equipa de coordenação e dos técnicos dos Núcleos
- B. Consolidar a PeR através do reforço e renovação de instalações próprias
- C. Implementar campanhas com vista à angariação de fundos

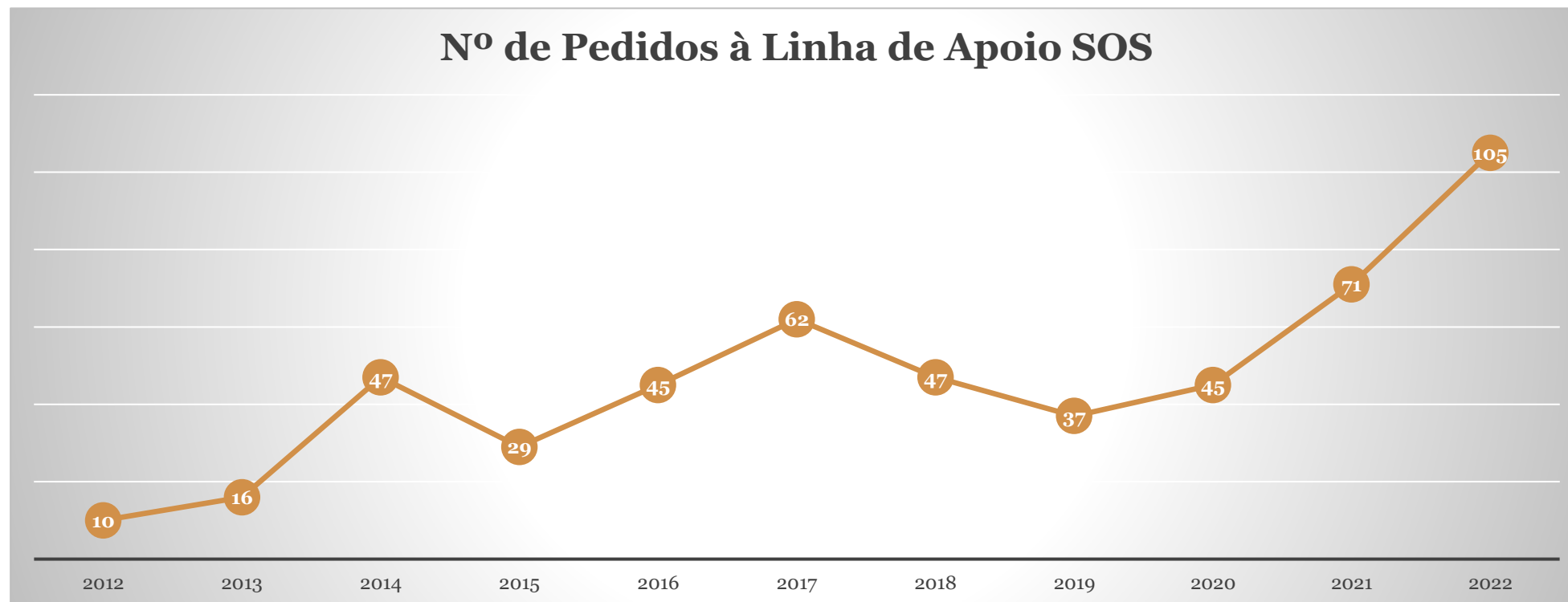


EXEMPLOS DE PROJETOS/ATIVIDADES POR EIXO ESTRATÉGICO

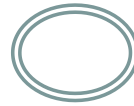
Indicadores de Desempenho 2022

EIXO I	ATIVIDADES PREVISTAS	ATIVIDADES REALIZADAS
<p>A. Informar, apoiar e capacitar famílias de Pessoas com Deficiência/Incapacidade</p>	<p><i>Linha de Apoio SOS</i></p>	<p>Direção Nacional 105 pedidos de ajuda de famílias e respetivo encaminhamento (caracterização - <i>Slides seguintes</i>)</p>
	<p><i>Ações para Pais</i></p>	<p>Reuniões Apresentação da Pais em Rede ao Grupo de Pais da Humanum Est (Bragança) e Apresentação da Pais em Rede no Funchal</p> <p>Oficinas de Partilha e Capacitação Reorganização do Modelo Oficinas de Pais</p>
	<p><i>Ações de capacitação a pais (jovens/adultos)</i></p>	<p>Direção Nacional Organização das Oficinas de Partilha e Capacitação do Funchal Núcleo de Aveiro Sessões dirigidas a todos os pais Mangualde Reunião com os pais dos formandos do I Curso de Formação Profissional da ASSOL Grândola Renovação dos Acordos de Apoio Margem Sul 2 Sessões de Esclarecimentos Sintra Includ+ Reuniões com todos os Pais dos jovens apoiados</p>

Linha de Apoio SOS



Pedidos de Ajuda – Linha SOS



De Onde?

- Lisboa e Vale do Tejo (72)
- Norte (15)
- S/ informação (13)
- Centro (2)
- Alentejo (2)
- Outros (1)

Para Quem/Sobre?

- Pessoa com Deficiência (64)
- Informação/ Legislação (16)
- Famílias (13)
- S/ Informação (9)
- Outros (3)

Idades

- 0-6 anos (17)
- 7-12 anos (21)
- 13 -18 anos (21)
- +18 (30)
- S/ Informação (16)

Diagnóstico

- PEA (37)
- Deficiência Intelectual (25)
- Multideficiência (7)
- Deficiência Física (7)
- S/ Informação (7)
- Outras (14)

Proposta Orientação

- “Resolução” Linha SOS (79)
- Encaminhamento Núcleos (22)
- Outros (4)

Indicadores de Desempenho 2022

EIXO I	ATIVIDADES PREVISTAS	ATIVIDADES REALIZADAS
B. Sensibilizar, informar e apoiar profissionais e elementos da comunidade	Formação de profissionais (professores)	<p>CAVI – 4º Formação de Assistentes Pessoais - FIAP (18 Formandos) Formação Complementar – 26 AP 2 Ações no Ensino””</p> <p>Fundão e Mangualde Projeto Semente Fundão, 3 Encontros, 60 Participantes Mangualde, 1 Encontro, 30 Participantes</p> <p>Sintra Inclui + NECI - Formação para Profissionais, 7 Participantes Participação no Congresso da Associação X-Frágil</p> <p>Grândola WS Dança Inclusiva*, 24 Participantes WS Dança, Movimento, Música e Artes Visuais*, 80 Participantes Ações de Sensibilização*, 89 Participantes </p> <p><i>* No âmbito do Cultura para Todos</i></p>

Indicadores de Desempenho 2022

EIXO I	ATIVIDADES PREVISTAS	ATIVIDADES REALIZADAS
<p>C. Consolidar a Rede de parceiros e sensibilizar a comunidade para a Inclusão</p>	<p>Participação/ organização de eventos/ações de sensibilização</p>	<p><i>Direção Nacional</i> Aula na Faculdade de Medicina de Lisboa; Apresentação do Projeto Olivais em Férias +; Apresentação FUJITSU e KASAPT; Hospital da Bonecada (Faculdade de Medicina da Universidade Nova);</p> <p><i>Núcleos e Projetos Autónomos</i> Vários Eventos e Ações na Comunidade (eg. Mochila às Costas, Sapatilha no Pé, Caminha Solidária, Exposição Feelings, Festa da Família, Braga Romana, Parada de Natal, ...)</p> <p><i>Núcleo Grândola</i> Espetáculo Inclusivo Puzzle</p> <p><i>Núcleo Margem Sul</i> 4 Eventos “Vamos Conversar”</p>

Indicadores de Desempenho 2022

EIXO I	ATIVIDADES PREVISTAS	ATIVIDADES REALIZADAS
C. Consolidar a Rede de parceiros e sensibilizar a comunidade para a Inclusão	Celebração protocolos/parcerias e Acordos de apoio	A Direção Nacional formalizou 5 Novos Protocolos Os diversos núcleos asseguraram/renovaram as suas Parcerias
	Intervenções nas Políticas Públicas	Núcleo Braga Participação Plenário CLAS de Braga (Rede Social) Núcleo Fundão Participação no Conselho Municipal de Educação Núcleo Grândola Participação em reuniões do CLAS e com vereadores da CMG Núcleo Lisboa Participação na Rede Social de Lisboa, Públicos de Maior Vulnerabilidade no /Grupo de Trabalho - Deficiência e ainda na Junta de Freguesia de Belém, sub-grupo Formação (integrado no grupo Infância e Juventude). Núcleo Mangualde Participação nas reuniões da CLAS, CPCJ e Agrupamento de Escolas; Reunião com Presidentes de Juntas e CMM

Indicadores de Desempenho 2022

EIXO I	ATIVIDADES PREVISTAS	ATIVIDADES REALIZADAS
<p>D. Promover a inclusão de pessoas com deficiência/incapacida de em diferentes projetos ligados à empregabilidade, programas na comunidade, atividades lúdicas e artísticas</p>	<p><i>Projetos implementados</i></p>	<p>Núcleo Aveiro Diversidade na Inclusão (INR Projetos 2022) Núcleo Grândola Cultura para todos (Alentejo 2020) e Não Deixar Ninguém para Trás (Alentejo 2020) Núcleo Beira Dão Todos de Férias (INR Projetos 2022)</p>
	<p><i>Continuação de Projetos existentes (Fundos Próprios PeR)</i></p>	<p>Oficinas de Partilha e Capacitação Funchal) Linha SOS Direção Nacional) Mão Amiga Margem Sul) Todos a Brincar, Sentires Fundão)</p>
	<p><i>Novas Candidaturas a Financiamento de Projetos</i></p>	<p>Núcleo Aveiro Diversidade na Inclusão – Portas para o Futuro (INR Projetos 2023) Núcleo Beira-Dão Vamos Todos de Férias (INR Projetos 2023) Núcleo Fundão Envolver (INR 2023) Núcleo Grândola Grândola Inclui (BPI Capacitar 2023) Núcleo Margem Sul Projeto Formação de Assistentes Operacionais (Iniciativa Social Descentralizada)</p>

Indicadores de Desempenho 2022

EIXO I	ATIVIDADES PREVISTAS	ATIVIDADES REALIZADAS
<p>D. Promover a inclusão de pessoas com deficiência/incapacidade em diferentes projetos ligados à empregabilidade, programas na comunidade, atividades lúdicas e artísticas</p>	<p><i>Candidaturas ao INR</i></p>	<p>INR – Programa de Financiamento de Apoio a Projetos e ao Funcionamento</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Apoio ao Funcionamento (financiamento de 54.499,99€)✓ Apoio a Projetos <p><i>Gabinete para a Inclusão e Empregabilidade</i> (financiamento de 8.512,38€) - Núcleo de Aveiro</p> <p><i>Férias para Todos</i> (financiamento de 4.147,05€) - Núcleo de Beira-Dão)</p>

Indicadores de Desempenho 2022

EIXO I	ATIVIDADES PREVISTAS	ATIVIDADES REALIZADAS
<p>D. Promover a inclusão de pessoas com deficiência/incapacidade em diferentes projetos ligados à empregabilidade, programas na comunidade, atividades lúdicas e artísticas</p>	<p><i>Projetos ligados à empregabilidade</i></p>	<p><i>Direção Nacional</i> Integração da PeR nos Inclusion Labs – NOVA SBE Inclusive Community Forum <i>Núcleo Aveiro</i> Gabinete para a Inclusão e Empregabilidade - 19 jovens integrados em experiências socioprofissionais* <i>Núcleo Braga</i> 9 jovens empregados* <i>Núcleo Aveiro e Sintra Includi +</i> 6 Jovens com Diploma do Programa Mais Competências (Accenture Corporate Social Responsibility) e 7 Jovens no Vencer no Mundo do Trabalho (Academia Millenium) <i>Sintra Includi+</i> Vertente Comunidade –14 com Contratos de Trabalho 30 jovens em experiências sócio profissionais <i>*Ainda não contabilizados no Relatório de Atividades</i></p>

Indicadores de Desempenho 2022

EIXO I	ATIVIDADES PREVISTAS	ATIVIDADES REALIZADAS
<p>D. Promover a inclusão de pessoas com deficiência/incapacidade em diferentes projetos ligados à empregabilidade, programas na comunidade, atividades lúdicas e artísticas</p>	<p><i>Organização e participação em eventos, convívios e atividades artísticas para famílias e jovens</i></p>	<p><i>Núcleo Braga</i> Temporada Férias de Verão (INR Funcionamento, 2022)</p> <p><i>Núcleo Beira Dão</i> Todos de Férias (INR Projetos, 2022)</p> <p><i>Núcleos Aveiro e Grândola</i> Atividades lúdicas e artísticas</p> <p><i>Núcleo Mangualde</i> Férias de Verão promovida pela CMM</p>

Indicadores de Desempenho 2022

EIXO II	ATIVIDADES PREVISTAS	ATIVIDADES REALIZADAS
<p>A. Incrementar a notoriedade da imagem da organização junto da comunidade, associados e mecenas</p>	<p><i>Notícias em órgãos de Comunicação Social/Redes sociais</i></p>	<p><i>Direção Nacional</i></p> <p>Reforço da Comunicação/Redes Sociais</p> <ul style="list-style-type: none">• Criação de página de Instagram – 1126 seguidores• Manutenção da página institucional de Facebook – 17.263 seguidores, alcance de 90.463 pessoas• Newsletter da Direção Nacional - 612 subscritores (em março de 2023) <p>Parceria com a IADE – Universidade Europeia para apoio na Comunicação Institucional</p>

Indicadores de Desempenho 2022

EIXO II	ATIVIDADES PREVISTAS	ATIVIDADES REALIZADAS
<p>B. Dar visibilidade aos núcleos</p>	<p><i>Criação de novos Núcleos</i></p>	<p>9 com atividade em 2022, conforme consta do relatório de atividades - <i>Núcleos Alto Alentejo, Aveiro, Beira Dão, Braga, Fundão, Grândola, Lisboa, Mangualde, Margem Sul</i></p> <p><i>Novos Contactos Bragança, Funchal e Faro</i></p>
	<p><i>Envolvimento das Comunidade (angariação de novos Associados)</i></p>	<p>Cerca de 500 pessoas envolvidas regularmente nas atividades dos Núcleos (colaboradores, beneficiários/familiares e profissionais).</p>
	<p><i>Interação Sede/Núcleos e Núcleos/Núcleos</i></p>	<p>Diálogo frequente e proveitoso entre a Direção Nacional/Secretariado e todos os Núcleos - emails regulares, reuniões de coordenação</p> <p>26 de maio, 24 de setembro e 04 dezembro – Conselho de Representantes</p> <p>26 de maio e 4 de dezembro - Assembleia Geral</p>

Indicadores de Desempenho 2022

EIXO II	ATIVIDADES PREVISTAS	ATIVIDADES REALIZADAS
<p>C.</p> <p>Promover a responsabilidade Social da PeR na defesa dos direitos das Pessoas com Deficiência ou Incapacidades e suas famílias</p>	<p><i>Reuniões Inclusive Community Fórum da Universidade Nova</i></p>	<p>Direção Nacional 4 Reuniões ICF, incluindo Conselhos de Famílias e Instituições; Inclusive Talks - Pais em Rede convidada a representar as Instituições Sociais participantes no ICF</p>
	<p><i>Reuniões em Estruturas da Comunidade</i></p>	<p>Os Núcleos de Braga, Grândola, Mangualde, Margem Sul, Lisboa, participaram ativamente nas respetivas reuniões do CLAS (Conselhos Locais de Ação Social) e em Atividades relacionadas com a temática da deficiência, promovida pela Comunidade. O Núcleo do Fundão participou nas reuniões do Conselho Municipal de Educação.</p>

Indicadores de Desempenho 2022

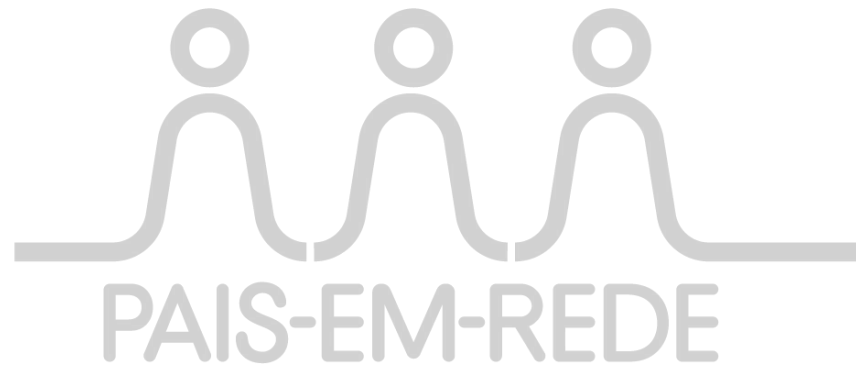
EIXO III	ATIVIDADES PREVISTAS	ATIVIDADES REALIZADAS
<p>A. Capacitar os elementos da equipa de coordenação e dos técnicos dos Núcleos</p>	<p><i>Formação</i></p>	<p><i>Direção Nacional</i> Formação em Gestão das Organizações Sociais (AESE)</p> <p><i>Núcleo Grândola</i> 1 coordenadora do Núcleo – Formação do Dançando com a Diferença e Ação INOV</p> <p><i>Núcleo Aveiro</i> 3 técnicas – Formação na Accenture – Programa Mais competências; Formação Millennium – Vencer no Mundo do Trabalho; Planeamento Centrado na Pessoa (ASSOL)</p> <p><i>Sintra Inclui +</i> 3 técnicas – Formação na Accenture – Programa Mais competências; Formação Millennium – Vencer no Mundo do Trabalho</p>

Indicadores de Desempenho 2022

EIXO III	ATIVIDADES PREVISTAS	ATIVIDADES REALIZADAS
<p>C. Implementar campanhas com vista à angariação de fundos</p>	<p><i>Coleção Meninos Especiais, Venda de Produtos e Outros</i></p>	<p><i>Direção Nacional</i> Maior visibilidade dos livros no site PeR; <i>Núcleo Lisboa</i> Arraial das Famílias; Almoço de Natal (Com vendas e rifas) <i>Núcleo Aveiro</i> Calendário Solidário, Deixa Cair o D, Caminhada Solidária,... <i>Núcleo Alto Alentejo</i> Venda livros <i>Núcleo Beira Dão</i> Venda produtos (e.g., biscoitos, compotas, suculentas, etc) e livros, Donativos de singulares, Prémio Orçamento Participativo da CMCarregal do Sal no valor de 30.000€) <i>Núcleo Grândola</i> Venda e promoção de livros; Calendário Solidário; <i>Núcleo Mangualde</i> Calendário Solidário “Juntos continuamos a sonhar ...capacitando famílias, mudando comunidades”; Venda livros e outros produtos <i>Núcleo Margem Sul</i> Venda livros; Venda de Produtos (eg. suculentas)</p>

Indicadores de Desempenho 2022

EIXO III	ATIVIDADES PREVISTAS	ATIVIDADES REALIZADAS
C. Implementar campanhas com vista à angariação de fundos	<i>Implementação de Quotas de Associado</i>	Totalidade das quotas atingiu o valor 1.670€
	<i>Campanhas de Promoção do “Meninos Especiais”</i>	<i>Não realizada qualquer campanha</i>
	<i>Campanha de Consignação do IRS</i>	Divulgação a nível nacional (email, site, <i>Facebook</i> , <i>Newsletter</i>); angariada a quantia de 18 351,28€



CANDIDATURAS

Candidaturas Aprovadas para Implementar em 2023



Entidade

INR – Programa de Financiamento de Apoio a Projetos e ao Funcionamento

- Apoio ao Funcionamento (valor participado de **58.071,30€**)
- *Gabinete para a Inclusão e Empregabilidade – Portas para o Futuro - Projeto do Núcleo de Aveiro (10.188,99€)*
- *Vamos Todos de Férias – Projeto do Núcleo de Beira Dão (3.805,36€)*
- *Projeto Envolver – Projeto do Núcleo do Fundão (1.620,29€)*



Iniciativa Social Descentralizada – Banco BPI

- *Replicação do “Projeto Semente” – Projeto do Núcleo Margem Sul (candidatura submetida e aprovada no valor de 5.680€)*





PROJETOS COM FINANCIAMENTO PRÓPRIO
em 2022

Aveiro | Gabinete para a Inclusão e Empregabilidade

(ativo entre janeiro-dezembro)



Descrição

Este projeto veio pretendeu colmatar as dificuldades encontradas no Diagnóstico Social (inclusão e capacitação das pessoas com deficiências) e baseou a sua atuação na convenção dos direitos da pessoa com deficiência. O projeto pretendia capacitar os jovens, promovendo o uso pleno dos seus direitos e participação na comunidade a partir das suas próprias escolhas.

Através do projeto foi possível realizar várias ações de preparação para o mercado do trabalho, bem como a pesquisa de formações e outras respostas que têm como objetivo o meio laboral.

Com este projeto foi possível colocar 4 jovens em medidas de IEF; 5 jovens em experiência socioprofissional; 3 jovens integrados no Programa Individual de Estudos Multidisciplinares da Universidade de Aveiro; 6 jovens integrados em formações de IEF, Jerónimo Martins, CASCI e APPACDM.

Projeto

Objetivos: Capacitação dos jovens e das suas famílias. Participação ativa na comunidade. Autonomia nas tarefas quotidianas, acesso a serviços, procura de emprego e/ou outras ocupações.

Público-Alvo: Jovens com Deficiência e Incapacidade do Núcleo de Aveiro

Abrangência: Aveiro

Apoio Financeiro: INR

Resultados: 25 Jovens envolvidos no apoio personalizado e ações de promoção da vida ativa e inclusão de idosos na comunidade

Braga | MAVI – Modelo de Apoio à Vida Independente (ativo entre jan-dez)



Descrição

Projeto-piloto, com a duração de três anos, cofinanciado pelo Portugal 2020, que permite prestar um serviço de apoio a pessoas com deficiência, para que possam realizar atividades que não conseguem realizar sozinhas, de acordo com as suas necessidades, interesses e preferências. A cada Pessoa Assistida é atribuído um ou mais Assistente Pessoal, responsável pela prestação de Assistência. Os CAVI são as entidades que vão pôr em prática os projetos de assistência pessoal.

Projeto

Objetivos: Dar Assistência Pessoal às pessoas com Deficiência e Incapacidade na realização de um conjunto de atividades que não podem realizar sozinhas.

Público-Alvo: Pessoas com deficiência e incapacidade

Abrangência: Braga

Apoio Financeiro: POISE e Fundos Próprios da Associação

Resultados: 49 Destinatários e 30 Assistentes Pessoais

Grândola | Cultura para Todos

(ativo entre jan-dez)

Descrição

Promover a inclusão de pessoas com deficiência/incapacidade em atividades artísticas e culturais e dotar espaços culturais de equipamentos acessíveis a todos.

2ª fase do projeto – Preparação e Constituição do Grupo Dançando com a Diferença Cultura para Todos

Projeto

Público-alvo: Pessoas com deficiência e suas famílias.

Divulgação: Apresentação CLAS, reunião com várias entidades da comunidade para a celebração de protocolos de parceria (Centro de Saúde, CERCI, Câmara Municipal, Juntas de Freguesia...), distribuição de flyers, divulgação no website e Facebook da Associação, rúbrica mensal Jornal “Ecos de Grândola”, participação evento GoVint.

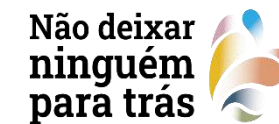
Abrangência: Concelhia

Apoio Financeiro: Alentejo 2020

Resultados: 104 Participantes

Grândola | Não Deixar Ninguém para Trás

(ativo entre set-dez)



Descrição

O Projeto Não Deixar Ninguém para Trás propõe-se a levar atividades lúdicas a todas as pessoas do concelho de Grândola e limítrofes.

Projeto

Público-alvo: Pessoas com Deficiência e Incapacidade e Comunidade

Divulgação:

Abrangência: Grândola e Conselho Limítrofes

Apoio Financeiro: Alentejo 2020

Resultados: As atividade tiveram o início em dezembro, pelo que não temos ainda resultados.

Fundão | Semente - Formar para Cuidar e Incluir



Descrição

Projeto de Formação para Assistentes Operacionais em apoio individual a crianças com Necessidades Específicas no Pré-escolar e 1º CEB do Agrupamento de Escolas Gardunha e Xisto do Fundão e Agrupamento de Escolas do Fundão.

Projeto

Objetivos: Prestar formação em contexto presencial a assistentes operacionais em apoio individual a crianças com necessidades específicas no Pré-escolar e 1º CEB dos agrupamentos do Fundão por uma técnica do Município parceira do Projeto; Encontros formativos alargados a toda a comunidade educativa com incidência nas Assistentes Operacionais

Público-Alvo: Assistentes Operacionais

Abrangência: Fundão

Apoio Financeiro: Município do Fundão, Agrupamento de Escolas Gardunha e Xisto e Agrupamento de Escolas do Fundão, Rádio Cova da Beira e Jornal do Fundão.

Resultados: 5 Encontros *Online* e 3 Encontros *Presenciais* destinados as Assistentes Operacionais, profissionais e famílias dos Agrupamentos de Escolas do Concelho do Fundão (aprox. 60 Pessoas/Encontro). Notícia nas Redes Sociais (*Facebook* Núcleo PeR Fundão); partilhada nas páginas do Município; comunicação local (Rádio Cova da Beira, Jornal do Fundão).

Sintra | Sintra Inclui + **(ativo entre jan-dez)**

Descrição

Projeto em parceria com a Câmara Municipal de Sintra (entidade financiadora), está em funcionamento desde 2014. Tem como beneficiários diretos jovens/adultos com deficiência, apoiando uma média de 35 pessoas anualmente. Tem duas vertentes: **transição para a vida adulta**, para jovens que estão a terminar a escolaridade obrigatória e **inclusão socioprofissional** que permita uma vida adulta/ativa na comunidade, contando com a parceria de inúmeras empresas do concelho, escolas, entre outras.

Projeto

Objetivos: Capacitar Jovens com deficiência na Transição e Inclusão na vida ativa, em contextos reais de trabalho; Experiências de integração socioprofissionais; Inclusão no mercado real de trabalho.

Público-Alvo: Jovens com deficiência em Plano Individual de Transição e Jovens com Deficiência, sem resposta após terminarem a escolaridade obrigatório.

Abrangência: Concelho de Sintra

Apoio Financeiro: Câmara Municipal de Sintra

Resultados: Vertente transição – 32 jovens/jovens adultos; Vertente Comunidade – 32 jovens integrados

Descrição

Proporcionar aos pais de **crianças com dificuldades intelectuais** as capacidades e conhecimentos considerados necessários, tendo em conta resultados obtidos em projeto anterior (ELPIDA), para se tornarem mais competentes e confiantes no apoio às necessidades dos seus filhos e promover a sua inclusão social, criando, para o efeito, uma plataforma de aprendizagem digital multilíngue constituída por diferentes módulos interativos.

Projeto

Objetivos: Estabelecer uma comunidade de aprendizagem de pais de crianças com dificuldades intelectuais e de desenvolvimento, como forma de ajuda a ultrapassar os principais desafios do dia-a-dia e promover a sua participação ativa na defesa da inclusão social (e.g., curso/plataforma *online*); apoiar e promover a inclusão junto dos educadores e outros profissionais da comunidade (e.g., manual; *advocacy* toolkit).

Público-Alvo:

Pais de crianças dos 0 aos 7 anos com dificuldade Intelectuais e desenvolvimentais, embora extensivo a outros pais e a profissionais

Apoio Financeiro: Cofinanciado pelo programa Erasmus+ da União Europeia, com a referência 2020-1-HU01-KA204-07875 (financiamento total do projeto 228 800,00€, **financiamento total Pais em Rede 38 940,00€**)

Trabalho de Coordenação em 2022

- ✓ Participação em reuniões mensais com todos os parceiros via Zoom para planear as tarefas do projeto.
- ✓ Reuniões regulares da equipa interna
- ✓ Encontro Transnacional (Budapeste - 30 março a 1 de abril 2022; Atenas - 15 e 16 setembro 2022)
- ✓ Elaboração do 2º Relatório
- ✓ Preparação do 5º Encontro Transnacional em Lisboa e do Último evento do Projeto (previsto para janeiro de 2023 em Lisboa)
- ✓ Verificação da tradução para português de todos os IO; Contribuições para a disseminação do projeto através do site e FB e Newsletter da Pais em Rede e em todos os eventos em que participamos. Contributos para o Blog e FB do projeto de acordo com o plano de disseminação.

Realizações relativas aos Intellectual Outputs (IO) do projeto Parenting Together

IO1 – Curso on line – preparação dos conteúdos do módulo 3 - Educação Inclusiva e Apoios Especializados, Teste piloto com pais portugueses; Feedback aos parceiros sobre os outros módulos. **43 Participantes Portugueses** no Módulo 1

IO2 – Manual do Sistema de Gestão de casos - Aplicação de questionários a pais portugueses com filhos com dificuldades específicas

IO3 – Esquema de Formação e Mentoria para Pais e Parceiros na Defesa e Promoção dos Direitos das Crianças com Deficiência ou Incapacidades. Este IO foi da responsabilidade da PeR: Pesquisa e definição da estrutura de treino e mentoria; implementação de Focus grupos com pais portugueses com filhos com dificuldades específicas.

IO4 - Advocacy Toolkit para a inclusão de pessoas com dificuldades intelectuais e de desenvolvimento, dirigido a decisores e à comunidade em geral

ASSEMBLEIA GERAL



RELATÓRIO DE CONTAS

OBRIGADA PELO TRABALHO!



CONTAMOS CONVOSCO PARA OS PRÓXIMOS 4 ANOS!